

ヒバリのこころ



2024.3
Vol.39

Contents

- セブンドット合同会社
- Organize Back Country
- 美容室 RUSH
- 多様性個育てシャナママ
- ハシルヒト
- しっぽのきもち
- 鳴子福祉用具
- いけばなコラム
- カレーコラム
- インプロコラム
- みんなの写真館

発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/>





岩手県花巻市

セブドット合同会社

代表 高橋瑞樹 様

interview

Q：セブドット合同会社について教えてください。

A：弊社は、2020年設立の4年目の会社です。岩手県花巻市と宮城県仙台市を拠点に、高齢者のデイサービス、障害児の通所支援施設などを運営しています。私たちの目的は「地域福祉の刷新」です。時代や生活様式の変遷にあわせ、必要とされるサービスに更新する、無いものはつくる、という考えです。

Q：介護、障害福祉の事業を始めきっかけを教えてください。

A：会社を立ち上げる前、私は相談員としてデイサービスに勤めておりました。介護施設は、介護サービスの提供のみならず、孤独感、不安感、喪失感をケアする場所なのだ学びました。私たちの施設を心の拠り所にしてくださる方が大勢おられることを感じながら勤めていましたが、会社の都合により、施設の運営が継続できない状況になってしまいました。たくさんの方が大切にしてくださった場所を失うことがどうしても悔しくて、職員と相談し、新たな会社でデイサービスを存続させたという出来事が弊社の始まりです。

Q：「花梨」について教えてください。

A：存続させたデイサービスが、「花梨」です。当時の職員は、今も一緒に働いています。花梨は、認知症への対応を得意としています。ご利用者様によって状態や環境が異なるので、細かな情報共有をおこなうことで支援の質を確保しています。デイサービスは、資源としての価値を見直すべき時代となりました。リーダーを中心に日々価値の更新に取り組んでいます。

Q：「多機能型ステーション望」について教えてください。

A：多機能型ステーション望花巻は、障害児通所支援事業です。0歳から18歳の子どもたちが通っています。春になり、入園入学の季節ですが、一般の保育園に通いづらいご家庭が一定数おられるのです。障害による機会の損失を無くすため、保育士と看護師が提供にあたっています。ひばりさんと一緒に訪問看護を立ち上げる計画をたてており、ご自宅から通所先までを一体的に支援できる環境をつくりたいと思っています。

Q：今後の展望は？

今春、宮城県仙台市で、障害者の就労継続支援B型事業を開始する予定です。場所は、若林区卸町、商業と居住が一体となっている地域です。一般企業様と提携し、既に作業依頼をいただいています。経済に福祉の立場からどう挑戦できるか、期待を感じています。

Q：地域の皆様へメッセージをお願いします。
私たちは、まちに開かれた資源となることを目標の一つに掲げて、町内会や地域の団体と一緒に活動をおこなったり、子どもたちに福祉の仕事を紹介する活動に参加したりもしています。気軽に相談できる場所として地域との関係を築けたらよいなと思っています。お困りごとがあればぜひ教えてください。

【施設情報】

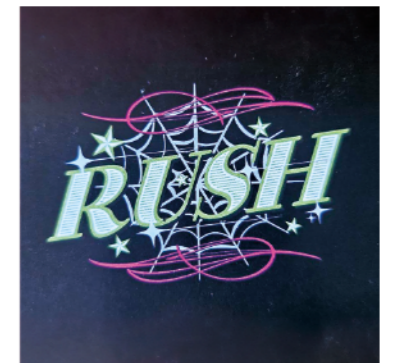
事業所名：セブドット合同会社

所在地：〒025-0084 岩手県花巻市桜町 1-258-1

TEL：0198-29-4360



studio.site / https://7-sevendo
studio.site / ht
s:studio.site/ ht
s:studio.site/ ht



▲店舗情報はインスタから▲
 【RUSH】
 〒998-0022
 山形県酒田市駅東1丁目2-14



Organize Back Country 合同会社
 〒999-8234 山形県酒田市小泉字上川原19-1



オリジナルの物語を楽しもう！
参加費 無料

インプロシアター

- 出演 -
インプロ仙台 PAGE★ANT

日時 **3月20日(水・祝)**
10:30～11:30(10:15 開場)

内容 インプロ(Improvisation)と呼ばれる即興演劇で台本のないストーリーを楽しみませんか？即興ピアノの音色にのせて、朗読も行います♪

場所 「リフノス」
1F エントランスホール

対象 ■ どなたでも
■ 先着25名

申込方法 図書館カウンターもしくはお電話にて承ります
TEL.022-353-5031

募集期間 **2月20日(火)**
9:00～
※定員に達し次第、受付終了

インプロ仙台
りっきー 吉川 千恵子

『ワンワード』

こんにちは！インプロ仙台のりっきーです。年度末の変化の多い時期って、疲れますよね。そんなときは、インプロエクササイズで気分転換してみませんか？

今回は、「ワンワード」をご紹介します。インプロの代表的なエクササイズです。二人以上で輪になり、ひとり一文節ずつ話して物語を作っていきます。文節とは、「～ね」で区切ることができる一番短い言葉です。レッツ、チャレンジ！

「公園で」→「散歩を」→「していたら」→「ねこが」→「近づいてきた。」→「私は」→「なでなでして」…といった感じです。あまり考え込まずにリズムカルに話していきましょう。もし、思いつかなかったり、つらくなったら、みんなで「もういっかい！」と言って、新しい話を作ります。

このエクササイズでは、前の人の言葉を受け取ることが大事です。例えば…

「公園で」→「散歩を」→「していたら」→「くまが」→「襲ってきた。」→「私は」→「必死で」…
“ねこ”が“くま”に変わったことで、次の人の言葉が変わり、物語も変わっていきます。“公園”だからきつこうなるだろう…と、先のことを考えて準備をしても、その状況になるとは限りません。

目の前のことをひとつひとつ大事にして積み重ねていくことで物語が作られていきます。普段の生活でも、先のことばかり考えて不安になり、目の前のことがおそろかになってしまうことってありますよね。ポジティブな準備はもちろん大事ですが、あまり考えすぎず、目の前のことをひとつひとつ大事にしていきたいですね。インプロが気になった方はぜひ3/20のインプロシアターに遊びに来てください！



インプロ仙台 HP



インプロ仙台インスタ



『先は見えないけど 心配より楽しみを』

息子がこの3月、支援学校高等部を卒業となり、学生の出口と社会人のスタートラインにたちました。まだまだ育児とを感じる場面もありますが、「とっても成長したんだなあ」と微笑ましさも感じています。幼い頃は母がてんぱって毎日バツとの闘い！いかにxに見えてしまう行動を母の目が○に変えられるか？

この心の転換が私に必要でした。嫌な事に注目せず、やってほしい事、いいね！と感じる事に私が注目する事！これを「ポジティブアイ」と私は命名しています。泣いている顔より、パニックを起こす姿より、笑顔が見たい！ただこれだけでした。

私自身も泣いて子育てして苦勞！と感じたくない。どうせなら笑って、経験できない感情や子育て場面が多かった、経験値と感じたい。同じ出来事でも視線を変えれば違う景色を見たいと考えました。この息子のほじける笑顔、毎回同じお弁当でも嬉しそう、楽しく食べられて大好きと楽しいが溢れた表情に「これでいいのだ！」



少しずつ変化を積みかさねて、どうしたら楽しめるかを共に親子で経験していける事も貴重な私の経験の財産、沢山の場面を知ることが出来るチャンスと考えました。勿論！めんどくさい！嫌だ！と感じる時は私のストレスが噴火寸前！と捉えられるチャンスでもあり、すぐ休憩やストレス解消もしなきゃ無理でしたよ。

～つづく～
青木シャナ





【鳴子福祉用具から一言】

散歩から買い物まで使用できるように工夫された歩行車です。買い物カゴを載せられる商品は他にもありますが、カゴ載せ位置が66cmと高いので、カゴに商品を入れやすいことやレジにカゴを移動しやすく、スムーズに買い物のサポートをしてくれます。収納部も広く、2ℓのペットボトルが2本入ります。通常の歩行車のように座って休むこともできるようになっています。

【リハビリスタッフから一言】

実際に使用してみました。買い物カゴが載せやすく、工夫された歩行車と感じました。後輪にレバーがついていて、そこを踏むことで段差の乗り越えも簡単にできるようになっています。また、小回りがききやすい構造になっているので、狭いところでも使用できそうです。杖を使用している方で、買い物時に手荷物を増やしたくないという方に杖の代わりに使用するととても良いと思います。こちらを使用して買い物の練習などを行なっても良いかもしれません。

【鳴子福祉用具店】

居宅介護支援事業所ケアトラスト
住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1
電話番号：0229-25-7746



いけばなコラム 暮らしに花を

第6回『桃』

いけばな池坊 平間香代子(翠香)

～「桃」生花(しょうか) 一種生け～

3月3日は桃の節句=ひな祭り。女の子の成長や幸せを願う意味があり、起源は平安時代と言われています。桃の開花時期は、3月10日頃から4月15日頃迄で、観賞用の花木としても果樹としても、私達の生活には馴染みのある植物です。

桃の木には万葉の頃から霊力のある木とされ、邪気を祓う神聖な(魔除け)の木や、たくさんの実をつけることから強い生命力の象徴とされ、昔話の【桃太郎】の名前の由来になっています。また、桃の花言葉の“天下無敵”は、古事記に出てくるイザナギノミコト(桃太郎)が桃を投げつけて鬼女を退散させた逸話からつけられました。

可愛らしい花を咲かす「桃」ですが、その姿に反した勇ましいエピソードがあったりと、植物の多面的な面白さを感じる花木だと思います。

※4/17～4/22 仙台三越で池坊仙台花展が開催されます。ぜひお立ち寄りください。



【いけばな池坊北仙台教室】

住所：仙台市青葉区昭和町 3-15 ネオプラザ北仙台 417 号室
(JR・地下鉄北仙台駅から徒歩5分)
お稽古日：水・木・土・日曜日(10～20時・ご希望の時間帯で調整可)
連絡先：TEL:090-8617-6352
※見学、体験随時募集中。LINEでもお問い合わせ可能です。



『ガン闘病中のレオ』

いつもしっぽのきもちをお読みいただきありがとうございます。

レオは約5年前に、知り合いの方から、「借りている畑に子猫がいる」と相談を受け保護した子です。

レオが居た現場は、貸し農地で近くに民家はなく、どこからやって来たのか…。親猫や兄妹猫も居ない…。おそらく誰かに捨てられたのでしょうか…。我が家に来てからは、ヤンチャで甘えん坊な性格で、他の猫達ともすぐに仲良くなりました。

しかし、昨年、年末頃に、お腹にシコリを発見して、すぐに動物病院に連れて行きました。

検査結果は、腸と腎臓に腫瘍があるとの事。腫瘍が出来た場所的に手術は不可能と言われて、余命もだいたい3ヶ月くらいと…。

それからは、癌に効くと言われる免疫を高めるサプリや食事を与えるようにしました。その効果なのか、少しずつ元気になり、食欲もかなり出てきました。

元気になってくれたとはいえ、いつどうなるかは分からないので、少しでも多く一緒に居られる時間をつくり、他の保護猫達と見守ってあげたいと思います。



【3月のほごねこ譲渡会のご案内】

日時：2024年3月9日・16日(土)
12:00~15:00
場所：ダイシン柳生店
(店内で開催します)

※開催の方向で進めていますが、会場の都合で中止になる可能性もあります。インスタでも投稿しますのでご確認ください。

ひきた えりか



YUGGMOYAN



『スリフレ加藤の勝手にカレー屋紹介』

スリフレ 間借りランチ営業スタートしました！

2024年2月

3FLAVOR CURRY が仙台市内にて間借りランチ営業をスタートしました。

営業場所は Tiki-Poto というお店。定禅寺通りの裏手にある小さなイベントホールを兼ねたバーです。

店内は楽器や年季の入った雑貨やちょっと怪しげなオブジェが点在する不思議な雰囲気。週末の夜はちょっとしたライブなども行われるそうです。

良い意味で古めかしく、雑多で混沌とした非日常空間が妙に馴染む気がして、しばらくの間ここでカレーを出すことを決めました。



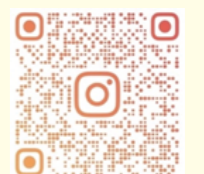
3FLAVOR CURRY の3つのコンセプト

- ・四季を感じるヒトサラを
- ・カラダに優しいヒトサラを
- ・出逢いを想うヒトサラを

新しい場所で、またたくさんのお客様が笑顔になれるカレーを作っていきます。もしお近くを通る機会がありましたら、ぜひ立ち寄ってみてくださいね。

3FLAVOR CURRY

【営業時間】
11:00~14:30(ラストオーダー 14:00)
日曜日定休日
【営業場所】
〒980-0803
仙台市青葉区国分町3丁目5-24
ヨコヤマビル 3F
BAR&EVENT HOLE Tiki-Poto 内



詳細情報はインスタからどうぞ！



ひばりでは職員の研修にも力を入れています。ご利用者様だけではなく、これから在宅医療にチャレンジする職員にも寄り添い、地域の皆さんの役にたてるように努力していきます。

“よりそうひばり”



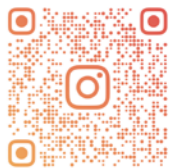
『ひさしづりに転びました』

こんにちは！

今年の冬は暖かい日が多いですね！走りやすい気温が続いていたので、ランニングは継続しているのですが、最近山には行かずロードを走る日が続いています。そんな中、久しぶりに転んでしまいました・・・

普段走っている道路なのですが、歩道に植えてある街路樹の根っこが盛り上がり、そこに足を引っ掛けてしまいました。下り坂だったので、スピードも出ていて、久しぶりに宙を舞うように転んでしまいました(笑)やはり運動不足の影響が出ているようです。

左足の親指、両膝、両手、左肩を怪我して、ランニングは休止状態でした。1週間ほどで治ってきたので、今では少しずつランニング再開しています！皆さんも普段走っている道や散歩している道でもお気をつけて！



HIROCTAKAHASHI

プロフィール
高橋 広 (タカハシ ヒロシ)
ナチュラルランナー / ベアフットランナー / 理学療法士



タイトル：涌谷城址
 ニックネーム：フクイ
 コメント：涌谷城址に行きました。春は桜並木が楽しめるようです。



タイトル：ウェルカムボード
 ニックネーム：
 コメント：3月に向けてひな祭りのウェルカムボードを作成してみました！可愛らしくできたので満足です！自己満足です！

公式LINEでも受付中!!

みんなの写真館

みんなの写真館

このコーナーにのりたい方、写真をください！
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております！



タイトル：いわきサンシャインマラソン
 ニックネーム：
 コメント：ずっと曇りでしたが、風が無かったので思ったよりも大丈夫でした！でも、14時頃からだんだん寒くなりましたね～。



タイトル：冬の蔵王ハイク
 ニックネーム：けっぺい
 コメント：樹氷は既に崩落した後でしたが、好転に恵まれた最高の雪山ハイクでした。

ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDhill's 八幡 II 101
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 022-343-0176 FAX 022-343-0177
- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩釜市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4 丁目 2 番 50 号 2

岩手県

- + ひばり訪問看護ステーション花北
〒025-0084 岩手県花巻市桜町 1-258-1

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0841 山形県酒田市松原南2番地の20サンパーセル102
- + ひばり訪問看護ステーション米沢
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2 丁目 2777 番地 3

茨城県

- + ひばり訪問看護ステーションもりや
〒302-0126 茨城県守谷市鈴塚 305-4

東京都

- + ひばり訪問看護ステーション一之江
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29

三重県

- + ひばり訪問看護ステーションあゆみ野
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾 1453-3

訪問看護師さん

募集中

仙台 大崎

塩釜 名取

など

勤務地 選べます

給与水準

業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500** 万円以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haaku

うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ 

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

(オススメ)

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
(掲載には審査がございます。)