

# ヒバリのこころ



2024.2  
Vol.38

## Contents

- 株式会社高山
- 訪問看護師対談
- シャナママの凸凹子育て奮闘記
- マウスオントレイル
- ハシルヒト
- 鳴子福祉用具
- さくなみダイアリー
- カレーコラム
- 釣りコラム
- みんなの写真館



発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/>





# 株式会社高山

インタビュー 後編

代表取締役 高山 智壮 様



Q：医療・介護・福祉業界のDXについてどのように考えていますか。

A：人手不足がとても深刻であり、医療・介護関係のお仕事はこれからもますます必須になっていきますし、どうしても長時間労働になりやすい傾向があると思います。

現場仕事の時間を短縮することはなかなか難しいと思うので、事務作業や情報共有、教育関係などの業務はできるだけデジタル化し、生産性を高めていく事が大切だと考えております。

実際に情報共有のプラットフォームである「kintone」というプログラミングなしで手軽に業務アプリを作ることができるクラウドサービスを活用されている介護事業所様もいらっしゃいます。「kintone」を使うと日報や勤怠関係など知りたい情報がデジタル上で常に見える化することができます。

また、その会社で入力したデータが蓄積されていくので、集計したデータがあれば自動で分析もできるので手間がかからず業務の効率を上げることができます。

実際に導入された介護事業所様では、導入前と比べて格段に業務効率が改善されたとのことで、好事例としてホームページで紹介させていただいています。他に今後自動化できていくこととしては、電話を受けた内容をAIがどのような話をしたか、記録してくれて、それを共有してくれるということもできるようになってきます。

このようなサービスを商品として販売している業界は、自分たちの商品を売ることが目的になってしまっていて、お客様が使いこなせていないケースが多いと感じています。私たちは、まず自社で実践しているため、「これは良い」と思った商品をお勧めしています。どのように使いこなすか、どのようなデメリットがあるかなども丁寧に伝えることで、導入後もお客様に寄り添うことを大切にしています。



Q：今後の展望は？

A：生成AIを自社でも活用しお客様に共有させていただくことです。すべての中小中堅企業様の救いになると思い、普及していきたいと考えております。

そして、日本は、働きがいや生きがいを感じている人の数が、145カ国中最下位で最も少ないと言われております。OECDのデータでいえば、日本の一人当たりの生産性は先進国で一番下の19位です。また、デジタルの活用度も低いと言われております。

日本は、デジタルに弱くて、生産性が低くて、仕事に対して後ろ向きということを言われております。なので、私達はDXを通じて社員の皆様やお客様と「共に、働くを幸せに。」を目指し実現していきたいと考えております。

Q：地域の皆様にメッセージをお願いします。

A：DXや生成AIは難しいものではありません。これからの時代、デジタルを活用した企業変革や働き方変革に前向きな企業は間違いなく伸びていきます。今まさに時代の分岐点ですので、DXで共に働く幸せを実現していきましょう。

## 【施設情報】

株式会社高山

〒985-0021  
宮城県塩釜市尾島町 10-18  
TEL：022-362-3181  
FAX：022-367-3380







# 『訪問看護師になってみて 実際どう?』

～後編～

---逆に楽しいと感じたところはどんなところですか?

木村 Ns：在宅でできる範囲のケアになってしまうので、病院のようにいろいろな設備や機械があったり、道具や福祉用具がある訳ではないので、お家にあるもので工夫してケアをするというところがとても楽しいです。

吉川 Ns：病院だと看護師一人で複数の患者さんと一緒に対応するようになってしまいましたが、訪問は一人に対してマンツーマンで関われるので、訪問している

時はその方だけの時間として対応することができるところがとても良いなと感じますし、やりがいを感じるところだと思います。

木村 Ns：あと、病院で働いているときは、看護師はまとめて「看護師さん」として呼ばれることが多いのですが、訪問では「木村さん」と名前を呼んでもらえることが多いです。これは病院では感じられなかった嬉しさでもありましたし、やりがいにも繋がっています。訪問だから体験できることだと思います。

---これから訪問をやってみたい、訪問に興味があるという方に向けてアドバイスをお願いします。

吉川 Ns：そうですね。今は Youtube とかインスタなどで訪問看護について投稿している方もいるので、イメージがつきにくい時は、見てみると良いかもしれません。もちろん訪問看護についての本を読んだりすることも勉強になるのでおすすめです。

木村 Ns：やってみたいと思った方は、ぜひすぐにチャレンジしてみることが良いと思います！（笑）もちろん不安もあるとは思いますが、お話した通り、思っている以上に助けてくれる仲間や上司はいると思いますので！今、働いている病院や施設での知識やスキルは絶対に活かせますし、コミュニケーションが好きな方なら利用者様ともしっかり話せるので、とても楽しくやりがいがある仕事ができると思います。あとは、運転が好きな方はとても合っている仕事だと思います。運転している時間や車内にいる時間も長いので、車好きな方は良いかもしれません。逆に運転が苦手な方や地図が苦手な方も、今は地図のアプリで案内してもらえるので迷うことも少ないですので、安心してチャレンジして良いと思います。

---最後に訪問看護師に興味がある方、訪問看護に移ろうと考えている方に一言お願いします。

吉川 Ns：訪問はやっぱり不安という方も多いと思います。実際に私の友達の看護師でも訪問は不安という方は多いです。そのような方たちには、病院や施設で働いているなら、「本当に大丈夫だよ」と伝えたいです。スタッフや先生も助けてくれるので、心配しなくて大丈夫です。皆さん、やってみたいという気持ちがあるなら、看護師として本当にやりがいがある仕事ですし、今後もっと人員も必要になってくる仕事なので、ぜひチャレンジしてもらいたいと思っています。

---お二人の話を聞いて、訪問看護や在宅医療に興味をもって、チャレンジしていただける若い方たちが増えると良いですね！今回はお忙しい中ありがとうございました！

※前編はヒバリのこころ 1月号に掲載しています。ひばりホームページからどうぞ！





野村の釣りコラム

## ちょい投げからはじめよう！

今回のテーマ

# 『冬の釣り』

こんにちは。今年も釣りのコラムを書かせていただければと思います。宜しくお願い致します。

冬の釣りは気温が低いため、水温も下がり魚の活性が下がります。一般的に冬の岸壁が釣りにくい理由としては、岸壁など浅場は気温の変化で水温が変化しやすいため、プランクトンの減少と魚が温度が安定している深場へ移動するためと言われております。また、普段私がしている青イソメでの釣りでは、青イソメ自体が水温の低さで動きが鈍り、魚を誘う動きが少なくなるため余計に釣ることが難しくなります。

今回は短時間を予定にハゼ狙いで青イソメを購入し釣りにいきました。塩釜の釣り場に着き、準備をしていましたが、とにかく風が寒かったです。

ハゼ仕掛けはハゼ専用の針を使い、おもりは5号と軽いオモリを使い様子を見ました。ゆっくりアタリを待ちましたが、アタリがこない時間が続き、エサを確認しました。



しかし、エサは全く取られておらず。エサを変えて再度投げて待ちましたが、終わるまでエサがとられることがありませんでした。一度重みを感じましたが、釣れたのは小さなカニでした(笑)

冬は魚の気温も低く、風が冷たく釣りをする体力も必要ですが、冬の釣りをするためには、十分な防寒着を装備し、釣れる場所や水温が暖かいポイント、時間帯を探して釣りをすることが大切です。また釣りが行ける時は釣りに行こうと思います！

<釣り人 野村>

## シャナママの 凸凹個育て奮闘記

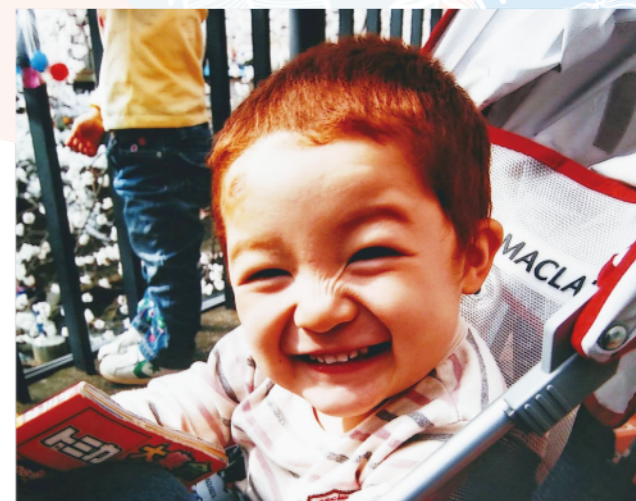
### 先の見えなかった積み重ね その2

前々回の12月号にて振り返ってみれば小さな頃からしてみた事を思い出して。

重度発達障害といってもこだわりや違いもみんな違うので基準が難しいですね！

わが家の場合は発語、トイレ、食のこだわりが幼い頃から大きくなった今もサポートしていましたよ。トイレは18年目ですが大きな進歩、食のこだわりもかなり大きな壁でしたが積み重ねて良かった！と感じる成長ぶりはまだまだ発展中！

発語と言葉が今でも1番大きな取り組みです。感情や考えを声に出来るって本当にすごいことなんだからって感じます。息子に出会わなければただの当たり前の事としか感じる事は出来ませんでした。苦手があっても無くても相手のペースや考える時間の違いを大切にしてみたいと私自身が思えるようになった気がします。



息子がどうしたら言葉に興味を持てるかな？感情を声にするって行動はどうしたら発動するのかなんて？私も無駄に大げさにジェスチャーしてみたり、私は今から女優ってwww顔の表情をこれでもかって！つけながら話してみたり、絵本もまるで映画ですか？感情を込めすぎて読んでみたり。これがなかなかヒットして真似して言ってくれると私も楽しくてうれしかったなあ。美味しい顔ってどんな顔って聞いて予想と違ったときは私がこんな顔して食べてるのかも？と反省したなあ。。

次号へつづく

青木シャナ





鳴子福祉用具店  
byケアトラスト

## Gra-Fit 自動ブレーキタイプ

パラマウントケアサービス株式会社



### 【鳴子福祉用具から一言】

自動ブレーキ機能がついている車椅子です。ご利用者がブレーキをかけずに立ち上がるとタイヤが自動的にロックされます。座ったままタイヤが前に回ると自動的にロックが解除される仕組みになっています。低床タイプになっていて、足漕ぎでの移動にも対応しやすくなっています。移乗時のブレーキのかけ忘れによる転倒を予防することができます。

### 【リハビリスタッフから一言】

実際に使用してみました。ブレーキをかけずに立ち上がると、タイヤに付属している自動ブレーキのシステムによってしっかりブレーキがかかります。思っている以上にしっかりブレーキがかかりますので、もしもの時に安心感があると思います。ご利用者様でも認知症や高次脳機能障害により、ブレーキのかけ忘れによる危険な場面が多くみられます。また、車椅子を足漕ぎで利用することが多いという方にも合っている商品だと思えます。そのような方で、まずは見守りながら試していくと良いと思えました。

### 【鳴子福祉用具店】

居宅介護支援事業所ケアトラスト  
住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1  
電話番号：0229-25-7746



# さくなみダイアリー Vol.2

仙台青葉自立訓練センターさくなみの日常 施設長/加藤 恭平



## 『雪が積もった日には・・・』

今年の冬は雪の降る日が少なく「今年は暖冬だから雪かきすることは少ないだろうな～」と思っていましたが、やはり油断はできませんね……。ついに雪が積もってしまいました。

朝に出勤すると雪が30cmほど積もっており、スタッフ、利用者さん全員で雪かきを行いました。雪かきはさくなみの冬のプログラムの一つにもなっています。

この日は午前中に皆で雪かきを行いました。それでも1時間もしないうちに10cm～15cm程積もり、製作のプログラムの後に再び雪かきを行いました。午前、午後とだいぶ体力を使いましたが利用者さんは誰ひとり不満を言うことなく動いており、夕方には温泉に入って疲れをとっています。

温泉にすぐ入れるというのはさくなみを利用される方々の特権ですね。雪がたくさん降る場所なので、今度は皆でかまくらや雪だるまを作れたらいいかと思っています。



### 【施設情報】

事業所名：仙台青葉自立訓練センターさくなみ  
所在地：〒989-3431 宮城県仙台市青葉区作並字元木2-3  
TEL:022-200-2339 FAX:022-745-2320  
MAIL:route48.sakunami@gmail.com





【SHONAI SPECIAL】  
¥350(税込)

宮城県仙台市 トレイルランニング・アウトドアのお店  
MOUSE ON TRAIL

山好き店主のみやけんさんオススメ商品紹介

今回は、山形県酒田市に新しい事業所がオープンするということで、庄内地域で作られている商品を紹介いたします！

山形県の庄内で作られているエネルギーバー『SHONAI SPECIAL』を新しく取り扱いはじめました。地域の名産である庄内柿(干柿)をベースに玄米やナッツなどを組み合わせたナチュラルエネルギーバーです。

えっ！？干柿と思われるかもしれませんが日本では定番のドライフルーツ、柿が赤くなると医者が青くなるなんて言われるように栄養価も豊富で運動をする方にも必要なカリウムやビタミンが豊富です。これは取らない手はありませんね。

「干柿苦手なんだよな」なんて思ってる人もいますがそんな人にもぜひ食べて頂きたいです。この商品を仕入れようと思ったのはなんせ食べてみたらすごい美味しかったからなんです。

それぞれのフレーバーが絶妙なバランスで配合されていてヘルシーなのにすごく美味しいですよ！ぜひ味わってみてください！

【店舗情報】

店舗名：MOUSE ON TRAIL  
所在地：宮城県仙台市青葉区栗生4-12-1 2F  
TEL：050-5360-6021  
MAIL：mouseontrail@gmail.com  
ネットショップはQRコードからどうぞ！



仙台市泉区

カレーハウスマチャーラ  
スパイスミムラのマサラ日記

『納豆好きにはたまらない！？  
スパイス納豆トリプル！』

確実にマチャーラのカレーに合うトッピングとして、『スパイス納豆』を提供しています。スパイス納豆は、納豆にマチャーラ特製のスパイスを混ぜ、納豆を10倍美味しくしたトッピングです！

このスパイス納豆ですが、「カレーに納豆なんて・・・」「邪道」など思う方いらっしゃるかもしれません！

しかし・・・とっても合うのです!! マチャーラのカレーが100倍美味しくなるトッピング! ぜひお試しください!

写真は納豆好きのお客様が注文した、マサラ社長もびっくりのスパイス納豆トリプル!

これ以上かけたら、納豆ご飯がメインとなり、カレーはおまけに成り下がってしまいます! こんなにかけなくてもいいかも! (笑) クワッド挑戦者はまだおりません (笑)







ご利用者様の家庭環境やご家族様との関係性は皆さまそれぞれだと思います。いろいろなお話を聴かせていただき、その方に合った生活スタイルのサポートや私たち看護師ができるご提案などさせていただければ嬉しいです。

“よりそうひばり”



# 鳥海山

山形県遊佐町



こんにちは！

今回は、3月1日にひばり訪問看護ステーション酒田がオープンするということで、山形県酒田市の北の遊佐町にそびえる『鳥海山』の写真をご紹介します。

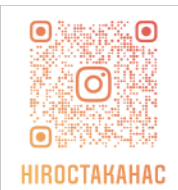
こちらの写真は、2019年の夏に登った時の写真なので、もう4年以上前になりますね。この時はトレランを始めて絶好調の時期でしたので、4人のトレラン仲間と日本海の海に触れてから鳥海山山頂まで登りきるというランニングのみのSEA TO SUMMITにチャレンジしました！

無事に山頂まで登りきったのですが、下りの終盤で筋肉が悲鳴を上げていたのを覚えています（笑）今は絶対に体力がもたないですが、また行きたいな—と思っています。

酒田に行くことがあるので、またチャレンジしようかな。そのためには練習が必要なので無理はせずに頑張ります（笑）

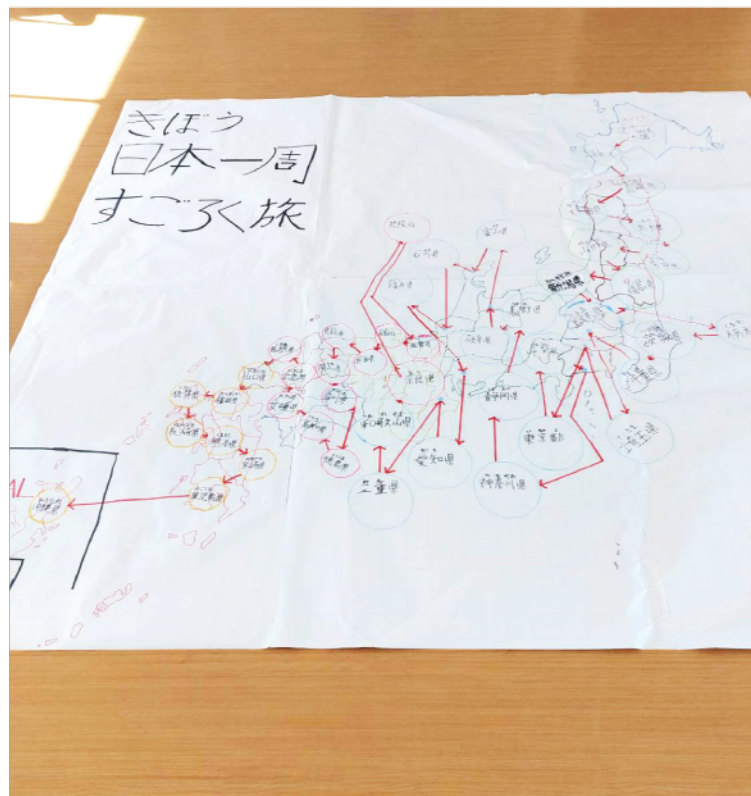


プロフィール  
高橋 広 (タカハシ ヒロシ)  
ナチュラルランナー / ベアフットランナー / 理学療法士



HIRO TAKAHASHI





タイトル：日本一周スゴロク  
ニックネーム：りゅうさん  
コメント：放課後等デイサービスで手作り日本地図でスゴロクをしました！設定もしっかり作り込んでいます。

no  
shashinkan



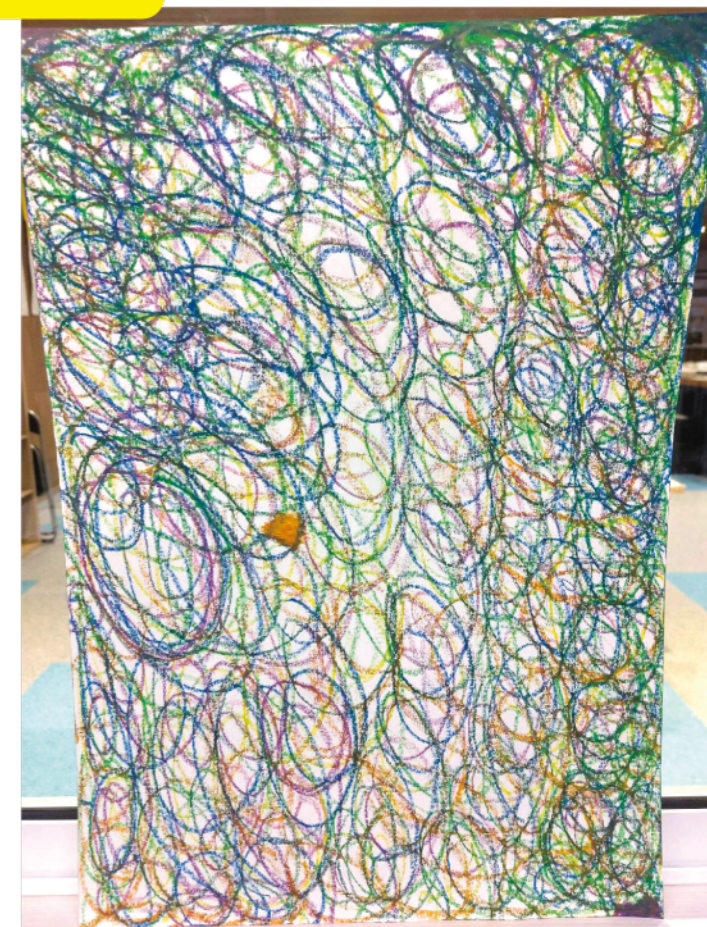
タイトル：伊勢神宮と赤福  
ニックネーム：  
コメント：初めてお伊勢参りに行きました。やっぱり赤福は食べない！



タイトル：ご利用者様作品のポチ袋  
ニックネーム：  
コメント：ご利用者様が作ったポチ袋です。細かいところも綺麗に折れています。



タイトル：個展決定！  
ニックネーム：シェアワークス  
コメント：令和6年3月16日-17日にシェアワークスくりはらにて、利用者様のアート作品の個展を開催いたします！ぜひお越しください！



# みんなの 写真館



このコーナーにのりたい方、写真をください！  
自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真  
などなど、お待ちしております♡

[kabu.hibari28@gmail.com](mailto:kabu.hibari28@gmail.com)

メールに画像を添付して送ってください。  
ニックネーム・写真のタイトル・コメントが  
ございましたら、メール本文にてお知らせ  
ください。お待ちしております！

公式LINE  
でも  
受付中!!  
みんなの  
写真館





# ヒバリのこころ

発行元

## ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + **ひばり訪問看護ステーション（本社）**  
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F  
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + **杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）**  
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDhill's 八幡 II 101  
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + **ひばり訪問看護ステーション宮城野**  
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206  
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016
- + **ひばり訪問看護ステーション太白**  
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106  
TEL 022-343-0176 FAX 022-343-0177
- + **ひばり訪問看護ステーション泉**  
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015  
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + **ひばり訪問看護ステーション大崎**  
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23  
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + **ひばり訪問看護ステーション塩釜**  
〒985-0087 宮城県塩釜市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
- + **ひばり訪問看護ステーションなとり**  
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4 丁目 2 番 50 号 2

岩手県

- + **ひばり訪問看護ステーション花北**  
〒025-0084 岩手県花巻市桜町 1-258-1

山形県

- + **ひばり訪問看護ステーション酒田**  
〒998-0841 山形県酒田市松原南2番地の20サンパーセル102
- + **ひばり訪問看護ステーション米沢**  
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2 丁目 2777 番地 3

東京都

- + **ひばり訪問看護ステーション一之江**  
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29

三重県

- + **ひばり訪問看護ステーションあゆみ野**  
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾 1453-3

訪問看護師さん  
募集中

仙台 大崎  
塩釜 名取

など

勤務地 選べます

給与水準  
業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも  
年収 **500** 万円以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も  
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も  
LINEから発信

@002haqku  
うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている  
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE  
(オススメ)

または

[kabu.hibari@gmail.com](mailto:kabu.hibari@gmail.com)

へ応募下さい。

件名・または本文に  
「取材希望」とお書き下さい。  
お待ちしております！  
(掲載には審査がございます。)