

地域包括ケア・フリーペーパー ヒバリのこころ



2022.2
Vol.14

Contents

- こだまのどら焼き
- LION JOUR
- しっぽのきもち
- KOMACHI 労務士事務所
- 釣りコラム
- カレーコラム (告知)
- コンディショニングルーム縁
- アロマのこころ
- ハシルヒト
- みんなの写真館





※ひばりでも「オリジナル焼印入りどら焼」作っていただきました!



Q:今、オススメの商品は?
 A:焼印入りどら焼があります。「合格」や「ありがとう」「がんばろう」など15種類の焼印から選んで、お作りできます。
 受験の応援や、年度末のご挨拶で気持ちを形にしてみるのはいかがでしょうか?
 他にも、プリントどら焼として、フードプリンターでオリジナルのイラストを印刷できます。お客さんが作成したデザインで、世界にひとつのどら焼を作ることができます。



地域を創り、街を創り、人を創る会社
 仙台のリーディングカンパニーを目指す

仙台名物

株式会社こだま 代表 児玉康様

インタビュー

Q:こだまのどら焼きについて教えてください
 A:70年前に、戦前タクシーの運転手をしていた祖父が、終戦後、青葉区上杉で「こだま」という個人商店を始めました。終戦直後の物のない時代に生活物資を取り扱っていました。
 それだけでは、皆さんが元気になるやないと考えた祖父が、自分ができることはなんだろうと考え、お菓子作りを始め、販売を始めました。近所の職人さんに簡単な和菓子作りを教えてもらうところから始めていき、創業の翌年に『こだまのどら焼』が偶然誕生しました。それからは地元の方たちに支えられながら、お店を大きくしてきました。
 今では、直営店が5店、空港や高速道路のサービスエリアでも取り扱いがあります。



Q:今後の展望は?

A:今後は、工場の『魅せる化』をしていきたいと思えます。製造の業種は『スタッフが一生懸命作ったものが、お客さんに届いて喜んでもらえている』というレスポンスが届かないことが多いです。製造業は皆さん真面目に地道に作業していて、誰もができることを誰にもできないレベルに引き上げていくという自分の戦いです。そこを見せていき、お客さんとしてもそこを見たいという話もありますので、そのような場所を作っていきたいです。

さらに、私たちのミッションは『地域の縁側』であり続けることです。交流の場であったり、人と人がつながる場であることが大切だと考えています。仙台市も少子高齢化が進んでいるので、弊社の工場を『魅せる化』していき、そこで働きたいという方を地域に増やしていきたい、地域を元気にしていきたいです。お菓子屋に見えるけど地域創生が企業の志です。



Q:児玉社長について教えてください
 A:私で3代目となります。生まれも育ちも仙台で、大学は京都の大学に行きました。実はもともと会社を継ぐつもりはあまりなかったです。
 京都の大学時代にバイト先の方とお昼を一緒に食べているときに、出身地の話になって、「仙台出身で児玉ってどら焼き屋の息子?」と言われることもあって、「会社継ぎなさいよ」という話になることもあったのですが、その時はまったく継ぐつもりはなかったです。

私が30代の時に、2代目の父が心臓を悪くしてしまい、震災の翌年に亡くなりました。このときにいろいろと思うことがあって、2013年に社長に就任して、現在9期目となります。

Q:コロナ禍で影響はありましたか?

A:コロナの影響で外出する方が少なくなってしまうと、高速道路のサービスエリアや百貨店などは売り上げが落ちてしまったのですが、ステイホームでも皆さんスーパーには行くので、スーパーでの販売が好調でした。県外のスーパーでも仙台のソウルスイーツということで売り出させてもらって、そちらで高評価をいただいて売り上げも伸びたので、良かったです。

Q:地域の皆様にメッセージをお願いします。

A:人類の歴史はパンデミックの繰り返しと言われていますが、結局明けぬ夜はないと思えます。

ここで皆さんで力を合わせて、元気に上を向いて行きましょう。その時に、こだまのどら焼を食べて、こんな辛い時もあったけど、後で笑いあえるように一緒に頑張っていきましょうと伝えたいです。こだまのどら焼は地域と共にあります。

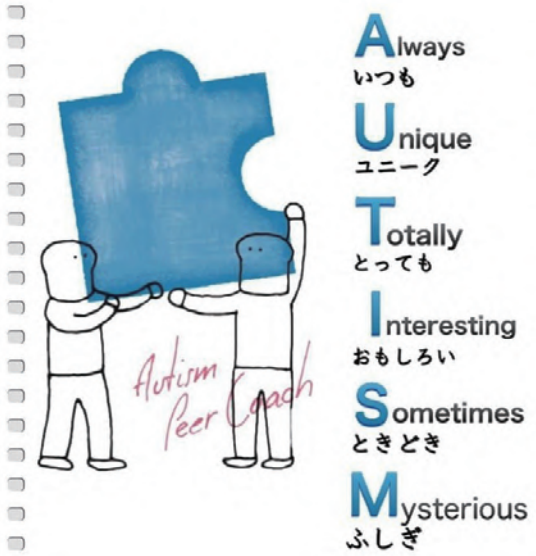


こだまの焼印どら焼き
 心に残る贈り物に!



こだま
 オンライン
 ショップは
 こちら▶





LOIN JOUR Smile oasis宮城



LOIN JOUR
Smile oasis 宮城
青木シャナ さん
インタビュー



Q: LOIN JOUR(ロインジュール)の名前の由来を教えてください。

A: LOIN JOURには「いつか・遙か彼方」という意味があつて、子供たち2人にも名前に『はるか』という漢字が入っていたんです。私が宮城県で変わってほしい、必要と願っている福祉が宮城中に拡がり、そこから日本中の福祉が『いつか』願いが叶うようにという思いで名前をつけました。ロゴマークも鳥のように羽ばたき、子供たちや親子が『いつか・遙か彼方』の自立と想いに届くようにという思いで作りました。

Q: 子育てコーチングについて教えてください。

A: 1人1人の個性を大切に育むこと、そして子供を育てる大人もまた、自分自身を大切に育てる個体です。両親がわが子の成長の可能性を心から信じてくれます。保護者自身も自らの自己肯定感を高め、お互いに認め合いながら多様性のある視点と考え方のスキルとコミュニケーションを広げていきます。

Q: AUTISM サポートについて教えてください。

A: 『AUTISM』は海外での発達障害という愛称、『ピア』は「共に」や「横並び」という意味です。子育ては親子で伴走していくことが大切ですね。親子関係はなんとなく上下関係になりやすいですが、私が大切に考えたいことは、親も子も一人の個人として尊厳を大事にしてあげたい、一緒に成長していきたいと考えています。アメリカではシャドーという職業があつて、発達障害のお子さん一人一人の得意な分野を伸ばしていくサポートをするという仕事があるんですよ。日本にはまだないサポートですが、ご家族が自分のお子さんのコーチとして伴走できる、多様性のあるサポーターになつていける、そんなスキルをお伝えしています。

Q: 子育てママへのメッセージをお願いします。

A: まず心から、「本当にみんな頑張っている。毎日お疲れ様です。」と伝えたいです。お母さんもお父さんも、「自分は本当に毎日手放さずに頑張っている」と自分をたくさん認めてほしいです。手を上げちゃった時、大きな声を出しちゃった時だつてあつたかもしれない。でもちよつと視点が変わると今までと景色が変わってきますね。「生懸命見ているから出来ない時もあるんですよ。みんな子どもと毎日一緒にいるだけで、はなまるです。そこにちよつと気持ちの余裕が必要な時や、もうちよつと自分を好きになりたいと感じた時は、ぜひお話ししましょう。私も毎日が勉強で必死ですよ。」

Q: Smile oasis 宮城を始めたきっかけを教えてください。

A: 息子の重度発達障害の診断のきっかけは、1歳の頃の検診の時に全部×がついてしまったこと。育てにくさというか当時の私にはわからない部分がたくさんありました。明らかに上のお姉ちゃんとは違うと感じていました。でも、原因がわからない。そんな時に、発達検査を受けてみないかというお話を受けました。その時に発達障害があるということがわかりました。未満児の時でした。

その頃、「発達障害」という言葉も初耳でした。必死にインターネットで発達障害を調べようになりました。身近にはあまりママのボランティアサークルなど、同じ状況のママたちと集まれる場所や情報がなくて、「ないなら作つてしまおう」と思い、県の発達障害のお母さん教室で知り合つたママ達とうちに集まり、みんなでご飯を食べたり、勉強を始めました。みんな、子どもを連れて出かけることの難しさ、子供のこだわりやパニックなど、うちなら気にしなくていいからお互い様だね!という形で始めたのがきっかけです。

Q: 今後の展望について教えてください。

A: まず地域の方、まず宮城のお母さんたちとつと繋がれたら嬉しいです。宮城の福祉の充実をしたいのですが、それは1人では難しいです。たくさん保護者の皆さんと、「こういうものがほしい」とか「こんなふうに住みやすくなる」といふ話をしたいです。どんな場所も誰もが気兼ねなく入りやすい、「うちのお店はどんな方でも welcome です」そんな場所が増えたら嬉しいです。smile oasisのマークにはそんな想いも込められています。苦手があつて、大きな声を出してしまったり、パニックを起してしまうことも大丈夫!そんな目印になる welcome マークを宮城から貼つてくださるお店を増やしたいと思っています。

Q: 地域の皆さんにメッセージをお願いします。

A: 市町村の垣根を超えて『宮城県全体』で、宮城から本当にやりましようと言いたいです。不登校問題、福祉も、たくさん伸び代いっぱい宮城県です。まずは、どんな方でも気兼ねなく入れるお店を増やすために、Smile oasis 宮城のマークを広めていく活動をしていきたいです。伸び代たくさん宮城県から始めることを願つて声をあげていきたいと感じています。



ハラスメント防止措置の義務化

気になる労務の最新情報
KOMACHI 労務事務所

パワハラ、セクハラ、マタハラ...その他、様々なハラスメントが昨今取り沙汰されています。中小企業でも、ハラスメント防止措置が今年の4月より義務化されます。具体的には、会社としてハラスメントを許さない方針を打ち出すこと、相談窓口の設置、ハラスメントが起きたときの迅速な対応、その原因の解消、再発防止策を講じることが挙げられます。

違反した場合には、企業名の公表もあり得ます。罰金や懲役刑に比べて、企業名の公表は、一見すると大したペナルティには思われませんが、ホームページなどに掲載された場合、SNSで拡散し求人募集などに影響を及ぼす可能性があります。ハラスメントは、防止することはもちろん、万が一起きてしまった後の再発防止策も非常に重要です。事実関係の調査を進め、当事者に事情聴取を行い、

ハラスメントが事実だとするならば、然るべき対応を検討します。

加害者に対して懲戒処分を課すケースも少なからずあり得ると思われませんが、その際には、就業規則に懲戒・制裁規定があり、ハラスメントによる処分を規定している必要があります。また、加害者には弁明の機会を与え「言い分」を聞かなければなりません。

解決に向けた調査にも相当のエネルギーを使います。本業に注力したくても出来ない状況にもなり兼ねません。早めの対応が必要です。

まずは、トップがしっかりとメッセージを発信していくことが何より重要ではないでしょうか。顧問先の会社様であれば、当法人が相談窓口になりますので、お気軽にご相談ください。



画：事務局 大原

人事から会社に価値を提供する
仙台の社会保険労務士事務所

KOMACHI 労務事務所は、人事評価制度の構築、労使間トラブルの未然防止、雇用関係の助成金の申請など、「人事」に関するコンサルティングを通じて、会社に「価値」を提供する、仙台の社会保険労務士事務所です。



KOMACHI 労務事務所
代表 宮崎 秀一郎

宮城県仙台市青葉区二日町13-26 ネオハイツ勾当台606
TEL 022-707-8965 FAX 022-707-6963

ためになる情報が盛りだくさん



komachi-roumu.com

しっぽのきもち

今回も『しっぽのきもち』をお読みいただきありがとうございます。

前は私が行っている活動のTNRについて紹介させていただきました。

今回は、『模様によって違う猫の性格』を紹介したいと思います。

猫の模様はいろいろありますが、その模様によって性格も違うと言われています。

うちの猫たちを見ていると確かに性格違うなと思います。

猫を飼っている方は、自分の飼っている猫で確認してみてください！

黒猫



黒猫は不吉と思われるがちですが、昔から日本では『福猫』として重宝されていたようです。性格はフレンドリーで賢く、クールに見えるが大人しくて甘えん坊、周囲をよく観察していて頭が良い子が多いです。うちの黒猫たちも性格当てはまっています。

茶トラ



温厚で人懐っこく甘えん坊。とにかく明るい。だけど、警戒心は強く小心者です。遺伝子の関係でオスが多く、メスは珍しいです。食いしん坊で太りやすい面もあるそうです。うちの茶トラの猫たちはだいたい性格が当てはまっています。特に人懐っこくて甘えん坊で、明るい性格というのはピッタリ当てはまります。白模様が混ざっていると茶白と呼ばれます。

キジトラ



警戒心が強く、野生的な子が多いが、慣れてくると甘えん坊になる。うちの子たちの中でも、抱っこされるのが苦手な子が多いかもしれません。キジトラ柄で、慣れてくると甘えん坊という子は多い印象です。キジトラに似た模様で、ベースの色がグレーの『サバトラ』や白模様が混ざった『キジ白』がいます。

ハチワレ



ハチワレとは、おでこの部分の色が漢数字の「八」の字のように分かれている模様をいいます。白黒模様がメインですが、いろいろな色の子がいます。性格は、協調性があり、精神的にも身体的にもタフという特徴があるとされています。うちの子で言うとうとうどうでしょう？たしかにタフな子が多いかもしれません。協調性があるかどうかは微妙です(笑)

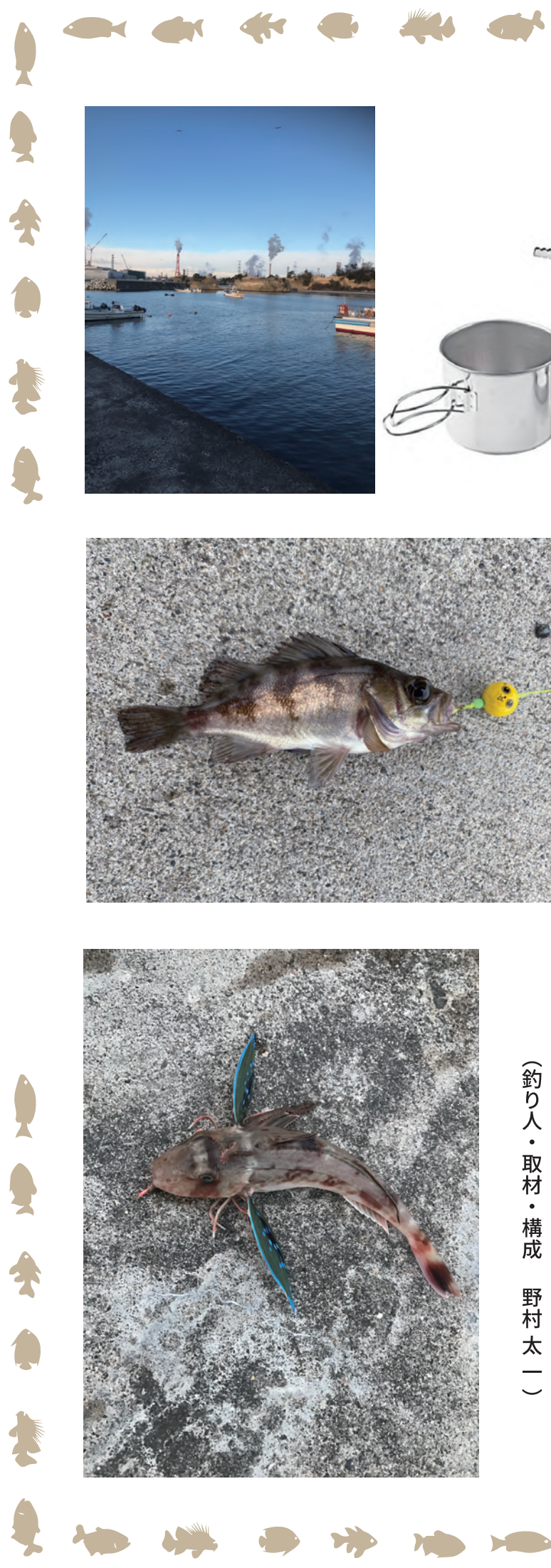
うしちゃん



どうでしょうか？皆さんの飼い猫、好きな猫、推し猫はどの模様でしたか？性格を考えると接するともっと猫たちと仲良くなれるかもしれませんね！他にもいろいろな模様の猫がいるので、またご紹介します！

今月の写真は、うしちゃん(白黒ハチワレ)です。広瀬川の河川敷で野良猫が増えていたという話を聞いて、最初にTNRを行った現場の子です。私が今の活動をするきっかけになった子の1人です。日向ぼっこが大好きで、毛の色が日焼けするくらいでした(笑)

うしちゃんは先日、癌で天国に行ってしまったので、哀悼の意を込めて、安らかに眠れますように。



ちよい投げ
から
やってみよう

まったり釣りコラム



こんにちは。早く暖かい時期にならないかいつも願っている野村です。
先月は寒さに負けて釣りに行けなかったのですが、私の釣りのときの楽しみを一つご紹介させていただければと思います。

投げ釣りは待ち時間が多く、ぼーっと海を眺めているのも気分転換になりとても好きです。しかし、海を見ているだけだとあじつげがないと感じてしまうときがあります。更に寒いときはだんだん辛くなってきてしまいます。なので、暖かいコーヒーが飲めたら最高だ



(釣り人・取材・構成 野村 太一)

なと思いますが、途中のコンビニエンスストアで暖かいものを購入しても冷たくなってしまふことを残念に感じました。そこで、「その場でお湯を沸かせば熱いコーヒーが飲めるのでは？」と思い、小型のバーナーを購入しました。これが当たりで、寒い中で熱いコーヒーが飲めるので、体も温まりやる気も漲ります。

家で飲むコーヒーも美味しいですが、寒い中での熱いコーヒーは一段と美味しく感じます。それは、露天風呂のように寒いからこそ気持ちいと同じ感じます。

今月はバーナーとやかんを片手に釣りに行き、冬の魚を釣りに出かけてみたいと思います。

「待ち時間の過ごし方」



東北カレー同盟主催

Sendai Curry Trip スタンプラリー Vol.2 カレースタンプラリー開催のお知らせ



2022年3月1日。
仙台市のカレー店舗を中心にスタンプラリーが始まります！
美味しくて個性的なカレーを提供するお店がたくさん集結しました。来店スタンプを集めて応募すると抽選で素敵な景品が当たりますので知っているお店にまだ行ったことのないお店もこの機会に、ぜひ！まだ見ぬカレーの世界があなたを待っています。

- 参加店舗
 ①MOTHER PORT COFFEE 東北大学病院駅前店 ②カレーハウスマシャーラ ③3FLAVOR CURRY
 ④カレーうどん ふくい家 ⑤スパイシーカレー Halal Hub ⑥CURRY LABORATORY 笑夢 かわまちてらす店
 ⑦主役はスパイス ⑧Kikuchi Curry ⑨紅茶とクラフト酒の店 スパイスcaféタイフーン
 ⑩カレーショップ桜蔵 ⑪スープカレーでほんゆび ⑫れーげんぼーげん ⑬NONNkey ...and more

続編

肩コリ 腰痛 解消

理学療法士
田口俊哉 監修

家でもできる
らくらく

肋骨連動ストレッチ

体感してみましょう

こんにちは。理学療法士の田口俊哉です。
今回も前回に引き続き立位にて股関節・骨盤と肋骨・背骨が連動して動く効果的なストレッチ方法をお伝えします。
ご家庭にある適度な高さの台もしくは椅子を使って行うストレッチになりますのでよろしくお願いたします。

検査①



検査方法
(肩甲骨と背骨・肋骨がしっかり連動して動いているかを見るテスト)
①立った状態で上半身を後ろにひねってみましょう。
腰や背中に張りがないか、どこまで後ろが見えるかを確認してください。

Excise

Excise

検査③

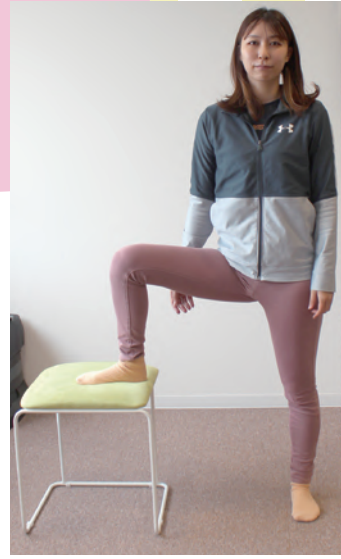


検査②



②立った状態から前屈してどこまで手が床まで届くかを確認してください。
③次にしゃがみこみをしていただき、どのくらい深く楽にしゃがめるかを確認してみてください。

①初めに家庭にある適度な高さの台もしくは椅子を準備してください。
次に立位をとり、椅子を右側に設置してください。
椅子に右足を股関節が30°〜45°程度開いた状態でのせます。その際、上からみて足の方と膝の方向が真っすぐにあること・右股関節が窮屈ではないことを確認してください。(図を参照)



③できるだけ腕は脱力できたら窮屈になる手前までの動きを5回くらい行ってみてください。
徐々に深いポジションまでストレッチをしてみましょう。(図を参照)
④ゆっくり①のポジションまで戻していきましょう。

横から見るとこのようになります。



上から見るとこのようになります。



⑤次は左側のストレッチを同じ手順でゆっくり5回程度行ってみてください。(図を参照)

ストレッチの重要なポイント

- ①スタートポジションの設定で股関節に余裕があることを確認してください
 - ②必ず左右を比較して楽なほうから実施し、次に窮屈なほうを行ってください
 - ③股関節や腰が窮屈になる手前までの動きをゆっくり反復してください
 - ③呼吸をとめて実施しないようにしましょう
- ※注意点
右足に荷重をかけていった際に時に膝や股関節・腰に痛みを感じる場合は運動を中止してください

最後にどのくらい動きに変化が出たかを確認するために先ほどの検査をもう一度見てください！
この肋骨連動ストレッチを無理のない範囲で毎日寝る前に行ってみてください。体が捻じりやすくなったり、肩が軽く上がるなどの効果が体感できるはずですよ！
※これでよくならない場合は背骨と肋骨がつく関節に直接動きを加える必要があります。

今回の内容はいかがだったでしょうか。皆様抱える痛みや動きづらさの根本的な問題をできるだけ解決して、不安なく元気に生活するために役に立つ情報をお届けしたいと思っています。
もし、つらい痛みや動きづらさでお悩みの方は気軽にご連絡ください。当店の詳細を知りたい方はホームページを見ていただければと思います。

ボディーコンディショニングルーム 緑

022-346-8441
仙台市泉区長命ヶ丘 3-2-48
インペリアル長命 1-A
8:30 ~ 19:00 定休日: 火・木・日・祝日



ボディーコンディショニングルーム 緑
院長 田口俊哉



公式HP



「靴の話①」

どーも！ナチュラランナーのヒロシです。先月号では2回にわたって姿勢について書かせていただきました。



靴の話の前に、私の今までの経験のお話をさせていただけます。

世界的に有名なのはドイツ靴でしょうか。ドイツはもともと靴作りが有名なので、靴やインソールも発展しています。

その頃、ランニングもしていた私は、フルマソンで膝を痛めてしまいました。ランナーに多い「ランナー膝」という怪我です。そこで、これはチャンスと思い、自分で自分のインソールを作り、ランナー膝の治療を試してみました。自分で作成したインソールで走る、修正するを繰り返して、結果的に膝の痛みはなくなりました。

そのときに、「インソール効果すごいなー！」という感覚もあったのですが、同時に「いつまでインソール入れておけばいいんだろう？」とも感じました。

インソールは確かに効果があるけど、「結局自分の体は自分でコントロールしなくてはいけないのではないかな？」
『インソールよりも靴の影響の方が大きいのではないかな？』
という疑問が湧いてきました。

- そんなことを考えているときに、ヘアフットランニング
- 靴職人
- ボディワーカーと出会いました。

全く靴の話に行きませんでしたね笑
続きはまた次号で！
それではまた！

プロフィール
高橋 広(タカハシ ヒロシ)



ナチュラランナー/ヘアフットランナー/ボディワーカー/理学療法士
理学療法士として働きながら、ランニングを始める。2度目のフルマソンで膝を痛めるが、自分でインソールを作り、完治。しかし、インソールを入れたままマソンを続けることに違和感を感じ、他の方法を模索する。そのときにヘアフットランニング、ナチュラランニングの考え方に会い、自分の身体の動かし方で、ランニング時の身体への負荷や痛み状態が変わることを経験し、追求していくようになる。
現在では、ワラーチで100kmのトレイルランニングを完走。効率の良い身体の使い方、怪我をしないランニングを広めるために仙台ヘアフットランニングクラブ(SBRC)を運営、ボディワーカーとして身体の使い方の指導なども行っている。
また、トレイルランニングを通して、自然が身体に与える影響なども学び、靴職人と新しい靴の開発にも着手するなど、マルチに活躍している。目標は118歳まで走れる身体を保ち、120歳まで生きること。

アロマのこころ2月「アロマとリハビリ」

寒さや気圧の変化から、あらゆる不調を感じやすい季節です。まだまだ日照時間が短いので、感情を整える神経伝達物質であるセロトニンや睡眠の質を高めるメラトニンの分泌が不足して、自律神経が乱れやすくなります。また、年末の食べ過ぎや飲み過ぎで腸と肝臓が疲れています。お食事でも腸内環境を整え、ゆっくりお風呂に浸かって身体を温め、良い睡眠をとりましょう。今回も、リハビリにアロマを取り入れた例をご紹介します。



《実施後》
「足が温かくなった」「感覚が分かるようになった」「動かしやすくなった」という感想をいただきました。実施後は歩行のふらつきは軽減し、運動意欲の向上がみられました。アロマを実施した日の夜はぐっすり眠ることができ、翌朝はスッキリ起きることができるといふことで、ご本人の希望があり継続して行いました。その結果、皮膚の乾燥は改善し、静脈炎も悪化することなく、ふらつきの回数も減ったそうです。ご高齢の方でもアロマは安全にご利用いただけます。服薬状況やご病気の有無を確認した上で、ブレンド内容と濃度を決めていきます。どんなアロマを使用した方が良いか、何%で使用した方が良いかなど迷っている方はお気軽にご相談ください。



《使用したアロマ》
植物油で濃度2%に希釈して使用。
・ティートゥリー
・クローブ
・レモングラス
・サイプレス
・ジュニパー 他

【症例】
80代女性 足感覚が鈍くなっており、ふらつきがあるため杖を使用している。足は皮膚の乾燥、浮腫、静脈炎、冷え、血色不良がある。夜は足が冷たくて眠れないとのことのお話があった。

《目的》
皮膚の保湿、身体を温める、血液循環の改善、静脈鬱血・リンパ鬱滞の軽減、自律神経を整える。

運動や歩行訓練前に実施することで、足を動かしやすくする、転びにくくする。

アロマを用いてリンパドレナージュ、リフレクソロジー、運動療法を実施する。



タイトル：大崎八幡宮どんと祭
 コメント：久しぶりに大崎八幡宮のどんと祭に行ってきました。大崎八幡宮はやっぱり火が大きいですね！御神火にあたってきました。



タイトル：梅にウグイス(塗り絵)
 ニックネーム：あぶとも
 コメント：ウグイスの毛並みを上手く塗れたと思います。



タイトル：竹駒神社
 コメント：初詣に行ってきました。岩沼市にある日本三大稲荷のひとつの竹駒神社です。商売繁盛のご利益があるとされています。



みんなの
写真館



タイトル：ユアスタ
 ニックネーム：ニケ
 コメント：サッカーの競技場『ユアテックスタジアム仙台』去年はあまり観に行けなかったのですが、今年はずっとたくさん観に行きたいです。

**みんなの
写真館**

このコーナーにのりたい方、写真をください！
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

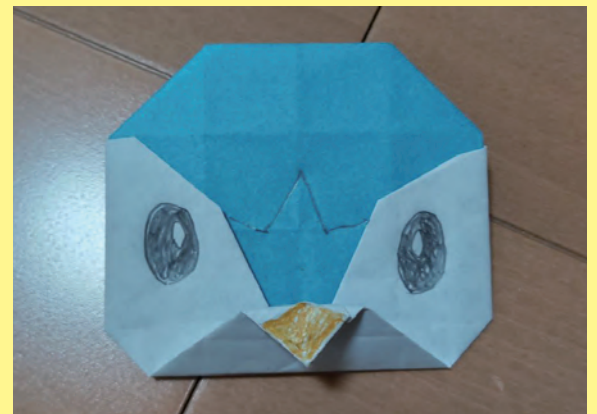
kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております！



Minna
no
Shashinkan

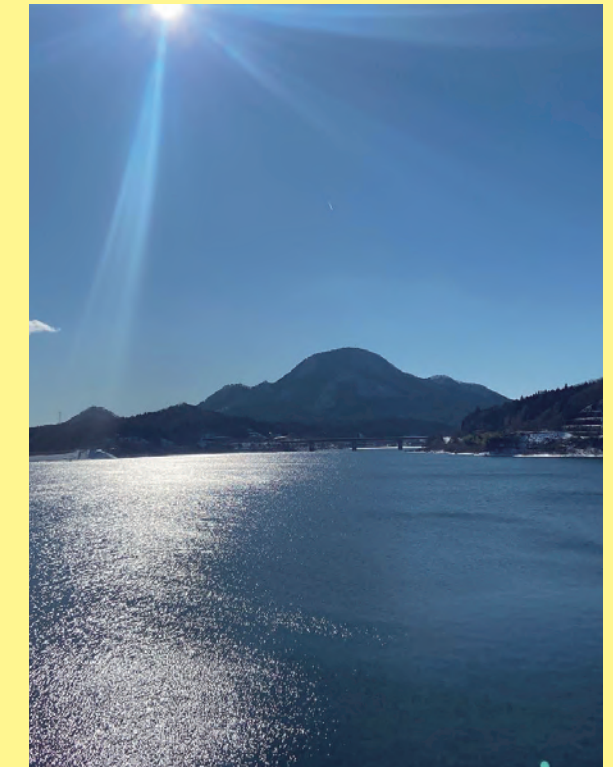
みんなの
写真館



タイトル:折り紙ポッチャマ ニックネーム:あぶとも
 コメント:ペンフレンドに送るために作りました。工程では、折り筋を沢山つける必要がありましたが、難易度としては、普通程度だと思います。



Minna
no
Shashinkan



タイトル：七ツ森 ニックネーム：つくい
 コメント：七ツ森に行きました。仙台市から車で30分の里山です。7つある山頂巡るコースを1日で踏破する七薬師掛けという信仰が残っており、達成するとご利益があるとされています。

ヒバリのこころ
発行元
よりそう ひばり
株式会社ひばり



ヒバリのこころ がインタビュー取材に行きます。

何かにチャレンジしている会社・お店・個人の方など、kabu.hibari@gmail.com へ応募下さい。
件名・または本文に「取材希望」とお書き下さい。お待ちしております。 (掲載には審査がございます。)

株式会社ひばりの各訪問看護ステーションでは、
感染予防対策を徹底しております。

ひばり訪問看護ステーション

〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672 <https://hibari-nurse.com/>



宮城野サテライト (ひばり訪問看護ステーション)

〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ヶ谷 2-8-1 プラザビル 89 号
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016 <https://hibari-nurse.com/>



リハナースステーション古川

〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913 <https://hibariful.net/>

