

ヒバリのこころ



2026.3
Vol.63

Contents

- YK 在宅クリニック
- えみこ在宅クリニック
- 鳴子福祉用具
- シャナママコラム
- 認知症とともに
- しっぽのきもち
- インプロコラム「人生は即興だ」
- ハシルヒト
- 訪問写真
- ヒバリのおたより
- みんなの写真館

発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/> ▶



宮城県仙台市

YK在宅クリニック

院長 柳澤 輝行 先生

INTERVIEW 前編

Q：YK 在宅クリニックについて教えてください。

A：2025 年 2 月に泉区上谷刈の地でスタートし、3 月に開院した、訪問診療を専門とするクリニックです。医師が私 1 人で、看護師が 1 人、事務スタッフが 3 人という少人数体制でやっています。

Q：YK 在宅クリニックの医院名の由来について教えてください。

A：上谷刈 5 丁目は七北田川と高柳川にはさまれた台地です。すぐそばに水神の貴船神社があることも大きいですね。YK の名前の由来は Yanagisawa at Kamiyagari & Kifune ということで YK にしました。写真のように診療所北窓からの泉ヶ岳や七ツ森の眺めが素晴らしく、この上谷刈の丘に立ち医療を求める人々に水を配るようなクリニックという意味を込めました。



<https://sendai-jinja-jugem.jp/?id=65>

YK 在宅クリニックのご近所、貴船神社

Q：先生の専門科目や疾患について教えてください。

A：薬理学が自分の専門です。東北大学医学部で学生時代から早 55 年、薬理学の研究、教育、普及に努めております。新薬開発にも携わりました。狭心症治療薬のニコランジルがカリウムチャンネルを開くことを世界で最初に発見し、他に強心薬のピモベンダンなどの研究も行いました。現在も専門学校、大学、大学院で薬理学や神経内科学の講義を行なっています。10 年前から 5 年間、東北福祉大学で医療・救急・介護職を目指す学生に、医学一般、<医の>倫理、種々の分野の医療も教えながら、臨床医としてのリハビリもできました。その後の 5 年間の在宅診療医です。専門分野は循環器系疾患です。全身の臓器疾患の薬物療法にも通じております。ところで、薬理学の三分の一は神経系や生体情報伝達に関与しています。ですので、神

Q：先生が医者になろうと思ったきっかけを教えてください。

A：親戚からの強い勧めで医学部進学を決めました。1969 年の東京大学入学試験中止のあおりを受けて 1 年間の浪人生活ののち東北大学医学部に入学しました。その間に「研究者、学者になれるものになりたい」と強く思うようになりました。学生時代から薬理学教室にも通い 5 年生で研究者の道を選びました。でも、医者にもなりたかったので、医師免許を取り非常勤医も続けました。

Q：より良い医療を提供するために、スタッフの皆さんと取り組まれていることを教えてください。

A：患者さんやご家族の状況は、お一人おひとり大きく異なるものです。患者さん、ご家族そして関係者とのコミュニケーションを大切にし、信頼を得なければなりません。そのうえで、それぞれの形に寄り添う医療・ケアを心がけてまいります。私は「病気と薬をよく説明してくれる在宅診療医」を目指しています。医師はあくまでも診療の方向性を決めるまとめ役です。スタッフが働きやすく、創意工夫があふれ、意見が活発に交換される風通しの良い職場を目指しております。訪問診療が大いに求められている「天の時」、医療、すなわち水を配るイメージの水神神社がある「地の利」、創意工夫や話し合いが大好きなスタッフの「人の和」の天地人がそろったクリニックを目指しています。



【院長略歴】

院長 柳澤 輝行 先生
1950 年 新潟県魚沼市生まれ
1976 年 東北大学医学部卒業、医師免許取得
1980 年 同大学院修了（医学博士、ニコランジル SG-75）
1980 年 東北大学医学部助手、
ペンシルベニア大学医学部留学（2 年間）
1995 年 東北大学医学部教授、東北大学附属図書館副館長
2016 年 東北福祉大学教授、非常勤医
2021 年 在宅診療所医師、院長
2025 年 YK 在宅クリニック院長



【医院情報】

医院名：YK 在宅クリニック
所在地：〒981-312
宮城県仙台市泉区上谷刈 5 丁目 3-17
TEL : 022-346-9031



<https://ykzaitaku.com>



宮城県黒川郡大和町

えみこ在宅クリニック

院長 河野 えみ子 先生

INTERVIEW 後編

Q：先生の専門科目や、これまで診てきた疾患について教えてください。

A：もともとは消化器外科医です。急性腹症、虫垂炎、消化管穿孔といった緊急手術、胃がん・大腸がん・膵がんなどの手術、その後の術後管理を多く診てきました。がんの患者さんは、再発してしまうことも多くて、抗がん剤治療が難しくなった方の緩和的な治療、痛みのコントロールや、メンタルケアなど寄り添う医療も経験しています。そのほか、人工肛門のトラブル、褥瘡の管理、日常生活でのけがの初期対応なども診てきました。

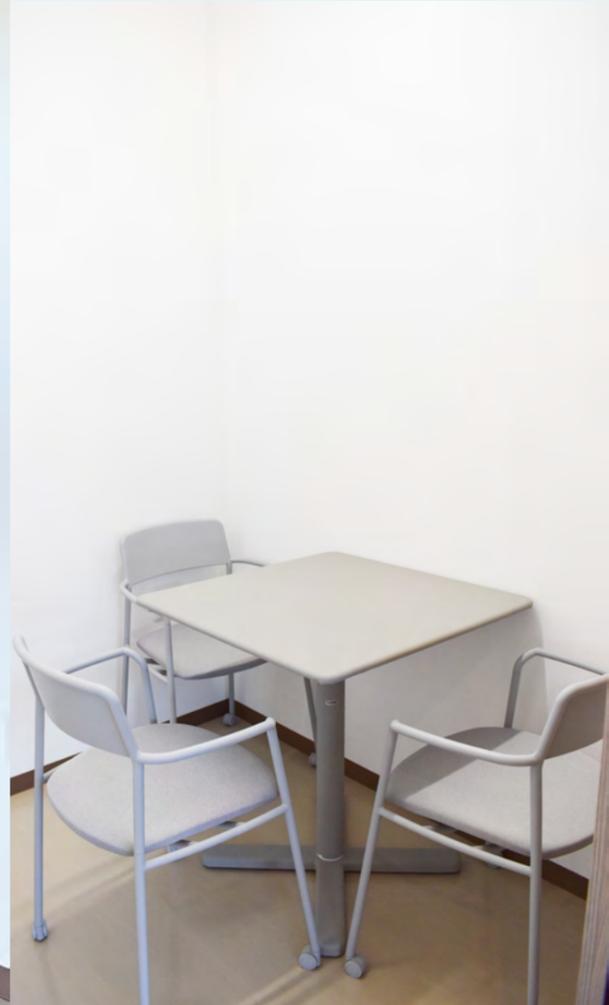


Q：先生が医者になろうと思ったきっかけを教えてください。

A：私の父は産婦人科医でした。私が小学校6年生のときに、脳梗塞で突然亡くなっています。勤務医だったので、忙しくて、一緒に過ごす時間は多くなかったのですが、病院で働く姿を少し見たことがありました。祖父も医師で、黒川郡大和町・吉岡で長年、地域医療に携わっていました。父と祖父の姿が重なり、「医者という仕事は、どういう仕事だったんだろう」「自分も医者になりたいな」そう思ったのがきっかけです。

Q：今後の展望について教えてください。

A：すぐに何か大きなことができるわけではありませんが、一人ひとりの患者さんと向き合いながら、地域の中で必要とされる存在になれたらと思っています。



Q：在宅医療の必要性が増える中で、えみこ在宅クリニックはどのような存在を目指していますか？

A：黒川郡のこの地域は、高齢化が進んでいて、山の方や交通の便が悪い場所も多いです。「家に帰りたい」「できるだけ自分らしく過ごしたい」そう思っている方は本当に多いのですが、家族の負担や不安から、やむを得ず入院や施設入所を選ぶケースも多いと感じています。少しでも、「家で過ごしたい」という気持ちを支えられる存在でありたい。独居の方や高齢夫婦の世帯でも、訪問看護や介護と連携しながら、在宅で過ごせる選択肢と一緒に考えられるクリニックでいたいと思っています。

Q：地域の皆様へメッセージをお願いします。

A：微力ではありますが、ふるさとの地域医療を支えたいと思っています。これから、どうぞよろしくをお願いします。



【院長略歴】

院長 河野 えみ子 (こうの えみこ) 先生
2011年4月：東北厚生年金病院 外科
2013年4月：東北大学総合外科入局
2017年4月：仙台医療センター 外科
2019年10月：石巻市立病院 外科
2021年10月：福島県いわき市医療センター 外科
2025年10月：公立黒川病院 内科
2026年1月：えみこ在宅クリニック 開設

【医院情報】

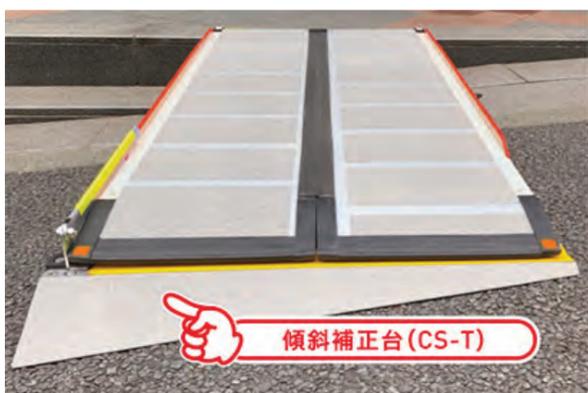
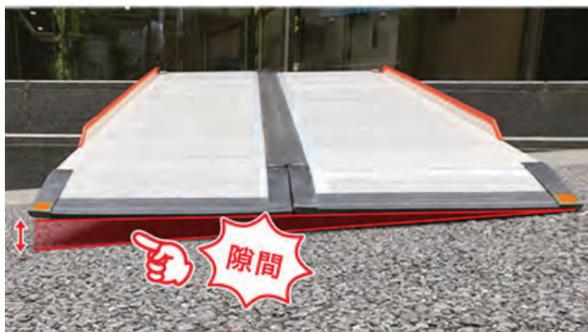
医院名：えみこ在宅クリニック
所在地：〒981-3621
宮城県黒川郡
大和町吉岡まほろば2丁目23-7
TEL : 022-739-7377



ケアスロープT

ケアメディックス株式会社

鳴子福祉用具店
byケアトラスト



【鳴子福祉用具から一言】

今回は、ケアメディックス様のスロープをご紹介します。玄関前にスロープを置きたいけど、坂道になっていて斜めになってしまい、不安定になってしまうということもあると思います。ケアスロープに傾斜補正台を付けることで、隙間なくご利用できます。傾斜補正台の使用は簡単で脱輪防止アームも付いているため、安心の設計となっています。

細かいところに配慮されているスロープで、生活環境で必要な方も多いと思います。

【リハビリスタッフから一言】

スロープも様々な種類がありますが、坂道の傾斜を埋めるというところに目をつけているスロープは見たことがなかったので工夫されているスロープと思いました。脱輪防止のアームも細かいところではありますが、介助者にとっても安心なので嬉しい配慮だと思います。スロープは場所もとることが多いので、環境によっては選択肢が少なくなりますが、種類が増えてこちらから提案できるが増えることも心強いです。



【鳴子福祉用具店】

居宅介護支援事業所ケアトラスト
住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1
電話番号：0229-25-7746



『多様性個育で®』
シャナママコラム



「最重度 成人祝いを迎えて」

最重度知的発達障害の息子と、無事に、穏やかに迎えられたこの日。スタートを振り返るようにお祝いをしながら、頭の中で走馬灯が駆け巡った時間。

強度行動障害が止まらなかった、幼いあの頃。発達障害の子育ては1歳8か月から始まった。

息子は20年の成長期という時間をもらって、ゆっくり穏やかに変化を見せてくれました。

無理な強制でもなく、過度な訓練でもなく、息子の脳の「特性」に合わせた環境を親子で学び、本人が自分で安心できることが自然と増えることで、生活がいつか豊かに、あたたかくなってほしいと考えてきました。

周りにいるスタッフさんにも、ほんの少しの緊張感より安堵が感じられるように、そんな大人でありたいと意識しました。成人式当日、施設で迎えた時間は涙が止まりませんでした。

「かっちりスーツ！」ではなく、「息子らしい服装で、息子らしいズボンのペイントアートもつけたままで」。これが自然体の息子。たくさんの方が応援してくださいました。

保育園時代の先生、保護者の皆さまや園児たち。支援学級時代の同級生や素敵な先生！放課後遊びに来てくれたお友達、お泊まり会を一緒にしてくれていた子どもたち。

そして今、息子らしく過ごせる施設と出会い、毎日を奮闘しながら生きています。

「愛されるオジサンに育ててほしい」「人生を楽しめる大人に」——これからも課題があることは私も同じです。今の私の課題は、「がん」を乗り越えることなのだから。

多様性個育で®代表
AUTISM ピアコーチ®
青木シャナ



第17回

『白内障手術の話vol.3』

(前段：千葉未佳)

1回目の手術はとても怖くて長く感じられた1泊2日の入院だった片倉さんでしたが、2回目の手術は難なく無事に終わられました。

医療従事者として私の立場から、視力が回復し視覚情報が正確に入ることによって幻視症状の改善等の副次的な効果があったのではないかと気になっておりました。

今回は両目の術後最初の訪問となった日に、ワクワクしながら様子をお尋ねした時のエピソードを紹介いたします。

(以下、2020年当時のご自宅訪問動画より抜粋)

まず、目の前の全部が明るく見えるわけです。片方手術したあとその目は恥ずかしい程はっきり、もう片方はまるでゴミの付いた網戸を通した景色の様にモワッと見えて極端にその違いを実感したのですが、2回目の手術も終えて両方はっきりくっきり見ると今度はそれが当たり前になってしまふ。何だかとても勿体無い感じに思えてきました。

白内障手術をするまで私がいちばん苦しんできたのは胸の辺りがイライラして眠れないことだったので、内心この手術をすることで改善しないかなと期待していたのです。結果それが楽に感じたのは最初の4日間だけで、残念ながら5日目はダメでしたね。視力が改善したことで明らかに変わったことは、好きな読書を再開出来たことです。先ず友人から贈られていたのに読めなかった本にやっと目を通すことが出来ました。一気に変化を実感している訳ではないですが、これからもささやかなところから変化を感じていくことがあると思っています。

思い切って手術をして良かったです。そして同じように白内障の手術をした他の方の話も、是非聞いてみたいですね。

そうそう。手術を前にした私に激励の手紙をくださったKさんに、早速お礼の返信を書きましたよ。(この方は同じ診断名の当事者お仲間。片倉さんは元々筆マメとお聞きしていましたが、手術前にはとうとう手紙も書けなくなったと伺っていました。)

(次号へ続く)

片倉文夫 / 千葉未佳
(ひばり訪問看護ステーション)



【片倉文夫さん プロフィール】

1934年：現在の千葉県我孫子市に男3人兄弟の末っ子として生まれる。宮城県に移り住み30余年、その後は県内の会社で70代半ばまで勤務。アルツハイマー型認知症を発症した妻の介護を約10年間、殆どの期間1人で在宅介護。

2018年初夏：レビー小体型認知症と診断される。講演会やピアサポート活動開始。

2021年晩秋：妻が逝去。

2022年夏：施設での時間がスタート。



撮影協力：介護老人保健施設 いずみの杜様

動画提供：脳と心の石原クリニック様



しっぽのきもち



『そらみちゃん&うにちゃん』

いつもしっぽのきもちをお読みいただきありがとうございます。

避妊去勢をしっかりと、可哀想な猫たちが増えないようにしましょう。

今回新しく保護された子たちをご紹介します。そらみちゃんとうにちゃんです。とっても元気で可愛いチビたちです。お転婆な2人が暮らしていた地域は、野良猫が多く、無責任な餌やりが多く、その裏で虐待もある地域でした。仙台市内の民家で、長年自宅の庭に来る野良猫に、ご飯をあげ、避妊去勢もしていなかった為、どんどん野良猫が増えてしまった地域です。無責任な餌やりの方が多いと近隣トラブルも多くなります。

今回相談を受けた現場は、猫が増えてしまったことがきっかけで、近隣の住人が、猫を虐待していました。人間が無責任にごはんをあげることで、増やされているのに、増えたら嫌われて消されていく命がまだまだ多くあります。

無責任な人間の行為で、結果的に動物が悪者になってしまう世の中…。

この活動には終わりが見えないですが、自分が出る範囲で、1匹でも多くの動物が、人間の身勝手ですら不幸にならないように、これからも頑張り続けようと改めて感じました。



P.S. いつも支援物資をありがとうございます！我が家の保護猫たちに使わせていただきます！今月もQRコードから送ることができますようになっています！

【しっぽのきもちほしい物リスト】



ひきたえりか

インプロコラム
『人生は即興だ』

インプロ仙台
りっきー/吉川 千恵子(ひばり訪問看護ステーション仙台)



台本のない即興芝居!?

インプロ仙台
PAGE★ANT
presents

インプロライブ & 体験ワークショップ

失敗してもいいかい!!

2026
3/21 sat.
5/23 sat.
7/25 sat.
9/26 sat.
12/29 tue.

会場 となりのえんがわ 仙台市宮城野区緑沼町4-29 (宮城野納豆製造所内)

☆体験ワークショップ☆

午前の部 10:00~12:00
午後の部 15:30~17:30

伸張のトレーニングだけでなく、教育現場や企業研修でも行われている「インプロ」も体験してみませんか? ワークショップのみの参加ももちろんOK!
*午前、午後の内容は異なります。

♪インプロライブ♪ (即興演劇)

昼公演 13:00開場 13:30開演
夜公演 18:30開場 19:00開演

公演時間はおよそ60~90分。即興のため各回の内容は異なります。

お問い合わせ
HP: www.improsendai.com
Mail: pageantticket@gmail.com
Tel: 090-4759-9178(山本)

インプロ仙台 検索

こんにちは! 午年で年男のインプロ仙台のりっきーです。
「ヒバリのこころ 2026.1 Vol.61」のコラムに載せた午の絵はみていただけましたか? ウマくないですか!? 見逃したという方は、ひばり訪問看護ステーションのHPから、バックナンバーをぜひご覧ください!

実は私、中学校で美術の評定が「2」でした(笑) 苦手だなと思うことでも継続していくと上達していくものですね。継続は力なり。

中学時代は、コミュニケーションも演技も苦手でした。得意ではなく苦手だからこそ探求(探究)し続け今の活動に繋がっています。

今回は、定期的に出張ワークショップのご依頼をいただいている「就労移行支援事業所・就労定着支援事業所カラフル」の利用者さんの感想を抜粋してご紹介します。

こちらの事業所では、「即興表現」講座と題して、即興力を養い立場にとらわれないコミュニケーションづくりを目的としてインプロワークショップを行っています。

ヒバリのこころVol.59でも紹介しましたが、私たちインプロ仙台は、コミュニケーションが苦手な人も、利用者さんも、職員さんも、すべての人が心から互いに対等な関係で尊重しあえるようなインプロワークショップを提供しています。

【皆さんの声】

失敗を恐れなくてやってみる事の大切さも学ぶ事が出来る良い機会になりました。



何かが進んだ何かをやりたいと思ったのは久しぶり。不安で鬱々とした日々だったが、集団の中で学びや体験をすることで徐々に自信を取り戻していくことができた。

失敗を繰り返しながらも、和気あいあいと楽しく体を動かす事ができた。「失敗しても大丈夫」「分からなくなったらすぐ切り替えてもう一度始めよう」ということが学べた。」



言葉やジェスチャーを使ったゲーム等『目の前の相手のことをきちんと見て、聞いて、受け止める』ということが学べた。



誰しも失敗をすることを受け入れる、頭を空っぽにする、相手のことをよく見てコミュニケーションをとる事を楽しくゲームをして学ぶ。自然と笑顔になりながら、社会で大切な事を学び、受け入れていくことができる時間になりました。



出張ワークショップのご依頼はホームページから受付中!
どなたでも参加できるワークショップも毎週開催しています。
ご興味がある方はお気軽に遊びに来て下さいね。
ライブ、ワークショップ情報はSNSをチェック!





『いわきサンシャインマラソン完走しました！』

こんにちは！
2月22日(日)に、いわきサンシャインマラソンのフル走ってきました！結果は無事に完走できました！もちろんワラージで走りましたよ！

タイムは4時間54分と目標としていた4時間からはかなり遅れてしまいました。やはり練習不足ですね！ハーフまでは調子良かったのですが、30km以降は足が攣ってしまって、大変でした笑

久々のフルマラソンでしたが、やはりマラソン大会は良いですね！走っている途中に「ワラージ頑張れ！」と声をかけていただいたり、「マンサングルですね？自分も迷ったのですが今回はシューズにしちゃいました！頑張ってください！」とお声がけいただいたりして、仲間もいるんだなーと嬉しく思っていました！

実際にワラージランナーの方にも何人かお会いできて楽しく走れました！

次は、5月17日にふくしまシティハーフマラソンを走ります！ぜひ試してみてください！



プロフィール
高橋 広 (タカハシ ヒロシ)
ナチュラルランナー / ベアフットランナー / 理学療法士



施設での暮らしの中にも、その方らしい時間があります。
その日々に寄り添いながら、ご自宅でも施設でも、安心して療養していただけるよう、体調の変化や小さなサインを大切に開けらせていただいています。

“よりそうひばり”



居宅介護支援事業所

『ひばりケアプランセンター』2026年3月開設！

株式会社ひばりでは、仙台本部に居宅介護支援事業所「ひばりケアプランセンター」を3月1日に開設しました。訪問看護で多くの方と関わる中で、「もっと早い段階から、生活全体に寄り添える存在でありたい」という想いを形にしました。訪問看護併設の強みを活かし、医療と介護の間で迷ったときの“身近な相談窓口”として、ご本人・ご家族に寄り添いながら支えてまいります。医療的な支援が必要な方にも、途切れのない連携で安心につなげます。介護のことで迷ったときは、まずはお気軽にご相談ください。



受付時間：8:45～17:45
 営業日：平日(月～金)
 エリア：仙台市(青葉区・泉区・宮城野区・太白区・若林区) 利府町、富谷市 など
 電話番号：022-341-1202 FAX：022-341-8672

『ひばり訪問看護ステーション』新規開設情報！！

- ひばり訪問看護ステーション山形(開設準備中)
 - ・開設予定地：山形県山形市江俣
 - ・開設予定時期：2026年4月(予定)
- ひばり訪問看護ステーション長井(サテライト事業所開設準備中)
 - ・開設予定地：山形県長井市
 - ・開設予定時期：2026年4月(予定)
- ひばり訪問看護ステーション東大和(開設準備中)
 - ・開設予定地：東京都立川市幸町
 - ・開設予定時期：2026年初夏(予定)



新しい仲間のご紹介

この春、各地の事業所にも新しいスタッフが加わりました。看護師やリハビリ職など、頼もしい仲間たちです。これからもチーム一丸となって「人生によりそう」訪問看護を届けてまいります。



- ひばり訪問看護ステーション仙台本部：理学療法士 2名入職(3/1～)
- ひばり訪問看護ステーションいわて：看護師 1名入職(3/1～)
- ひばりケアプランセンター：ケアマネジャー 1名入職(3/1～)

みんなの 写真館

このコーナーにのりた方、写真をください！
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております！

Minna



タイトル：自宅前のKAMAKURA
 ニックネーム：わんちゃん？
 コメント：子供は楽しいKAMAKURA
 親はヒーヒー言いながら作成するKAMAKURA

Minna
Shas



タイトル：正月
 ニックネーム：智恵子
 コメント：デイサービスのみんなで作りました

Minno
Shashinkan

公式LINE

受付中!!

みんなの
写真館



ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばりケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 022-341-1202
（令和8年4月オープン予定）
- + ひばり相談支援センター（指定計画相談支援事業所）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 070-5097-2228 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒981-0943 宮城県仙台市青葉区国見 1丁目 1-12 国見エステート D201
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩釜市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
TEL 022-200-6376
- + ひばり訪問看護ステーション松島石巻
〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南 103
TEL 022-200-6376
- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市青葉区小田原 4丁目 2番 50号 2
TEL 022-200-6653

岩手県

- + ひばり訪問看護ステーションいわて
〒028-3305 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 265-4
TEL 019-601-8980 FAX 050-3000-8328

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション山形
（令和8年4月オープン予定）
- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎 5丁目 7-10
TEL 0234-31-8872
- + ひばり訪問看護ステーション米沢
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2丁目 3-10
TEL 0238-33-0305
- + ひばり訪問看護ステーション長井
（令和8年4月オープン予定）

福島県

- + ひばり訪問看護ステーション福島
〒960-8068 福島県福島市太田町 20-7 博愛ビル 2F
TEL 024-502-8374 FAX 024-505-4147

茨城県

- + ひばり訪問看護ステーションもりや
〒302-0126 茨城県守谷市鈴塚 305-4
TEL 0120-174-070

栃木県

- + ひばり訪問看護ステーション宇都宮
〒321-0932 栃木県宇都宮市平松本町 326-5
TEL 028-666-5170

東京都

- + ひばり訪問看護ステーション一之江
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29
TEL 03-6824-0865
- + ひばり訪問看護ステーション立川
〒190-0002 東京都立川市幸町 5丁目 5-14 1階
TEL 042-534-0700 FAX 042-633-0447

訪問看護師さん 募集中

給与水準 業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500** 万円以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haqku
LINE限定のお得な情報発信中！



ヒバリのこころ

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

（オススメ）

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
（掲載には審査がございます。）