

ヒバリのこころ



2024.6
Vol.42

Contents

- わおんグループホーム守谷 前編
- 放課後デイサービス GROW UP
- シャナママの凸凹個育て奮闘記
- ハシルヒト
- しっぽのきもち
- 鳴子福祉用具店 by ケアトラスト
- マウスオントレイル
- カーリーハウスマシャーラ
- ちょい投げからやってみよう
- みんなの写真館

発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/>



茨城県

株式会社アクセット

わおんグループホーム守谷
ユニットリーダー 飯塚 俊裕 様

INTERVIEW ～前編～



Q：株式会社アクセットについて教えてください。

A：会社の名前については、代表が行動量や活動量に自信があり、行動量が会社の資産になるという考えから行動(Action)と資産(Asset)を掛け合わせて、「アクセット」という造語を作り、社名にしたという由来があります。

昨年から会社の中で企業理念も作り、「ありがた迷惑なおせっかい」を掲げて活動しています。イメージとしては、スナックのママのような感じで、適度なおせっかいな嫌われない人を目指し、職員に対しても適度なおせっかいを心がけていくことを意識して、業務を行っています。

会社としては、不動産事業部からスタートした会社で、「空き家活用」と「福祉」を掛け合わせてできる障害者グループホームに目をつけて、新たに福祉事業部としてわおんグループホーム守谷を立ち上げました。わおんグループホーム守谷では“第2の実家を創る”ことをテーマに運営しています。

Q：わおんグループホーム守谷について教えてください。

A：障がい者グループホームで、障がいをお持ちの方が自立を目指して共同生活を送っていく住まいを提供するサービスとなっています。入居される方のほとんどが精神障害のある方、知的障害のある方が多いです。

基本的には一戸建てを借り上げて、それを共同生活の場として提供する形になっていて、一つの建物に4～7人くらいの入居者様が生活されています。その生活のサポートをする寮母さんのような形で職員が配置されていて、管理運営しています。

「わおんグループホーム」の特徴として、犬、猫の保護活動も併せて行っていくということがコンセプトになっています。グループホームが一棟建つごとに、保健所にいる殺処分予定のワンちゃん、ネコちゃんを引き受けたり、愛護団体に保護されているワンちゃん、ネコちゃんを引き受ける活動も行っています。動物の命を救えたり、動物を利用者様と一緒に育てることで癒しを得ることや、責任感を持つことができるというコンセプトに共感し、この事業を行っています。



Q：動物はどのようにお世話をしているのですか？

A：引き受けた保護犬、保護猫たちは、建物の中で飼うことがルールなので、実際に入居者様と一緒に生活していたり、スタッフと一緒にごはんをあげたり、一緒に散歩に連れて行ったりしています。ごはんの時間や量は職員が管理していて、定期的な健康診断も行っています。

Q：グループホームは何ヶ所ありますか？

A：守谷市に拠点となるグループホームの1号棟があります。そこから徐々に増やしていき、現在では守谷市内に7棟と近隣のエリアで5棟あり、合計12棟のグループホームがあります。全て一軒家となっていて、男女それぞれ20代～60代の幅広い年代の方が入居されています。



Q：どのような方に利用していただきたいですか？

A：1番は、わおんグループホームに入居した後に、一人暮らしや自立した生活を目指していきたい方、グループホームでの生活を通してやりたいことを見つきたい方に入居していただきたいです。また、動物を飼いたいけど障がいをお持ちの方で、なかなかお世話できないから動物を飼うことを諦めているという方もいらっしゃるので、そのような方にもぜひ入居していただければと思います。



【事業所情報】

事業所名：わおんグループホーム守谷

所在地：〒302-0110 茨城県守谷市百合ヶ丘 2-2779-198

TEL：0297-28-1351





宮城県石巻市

一般社団法人GIFT

放課後等デイサービスGROW UP

瀬戸 芳美様

INTERVIEW

Q：一般社団法人 GIFT について教えてください。

A：価値のある贈り物は受け取ってもあげても嬉しいものです。

私達は「才能は神様からの贈り物」ということばを「個性(障害)は神様の贈り物」と解釈しました。子どもたちは勿論ご家族も私たちスタッフもみんな光と愛と学びに包まれている場所が GIFT です。みんなが明るくなれて、優しくなれて、色々な事にチャレンジし経験を積み上げて成長し続けたいと思っています。



Q：放課後等デイサービス GROW UP について教えてください。

A：昨年の 9 月 1 日に開所しました。

「成長する」

どんな環境に生まれても、子どもたちが自分の意志で選択し一人一人の自立(幸せ)を目指し家庭、学校、病院以外で安心を得られる居場所を提供したいと思っています。

医療ケアを必要としますが特別なことではなく当たり前の生活を積み上げることが成長を促す基本と考えています。子どもたちが自分の未来を創造出来る場所にしていきたい。子どもたちが通いたいと思う場所GROW UP にしていきたいと思っています。子どもたちは「今」が宝物です。子どもたちの命の輝き『今の笑顔』を地域に届けることを私達の指名とします。



Q：放課後等デイサービスを始めようと思ったきっかけを教えてください。

A：前職でも放課後等デイサービスでの経験があったのですが、子どもたちの卒業後がいつも案じられます。子どもたちは自分の意思を伝える練習をして自分で決めることができると思います。生活介護を視野に入れた放課後等デイサービスを立ち上げようと思いました。

Q：どのようなお子さんたちに対応しているか教えてください。

A：重症心身障害児及び重度重複障害児といわれる恒常的に医ケアを必要とする小1から高3まで支援学校に通っているお子様が利用されています。

超未熟児で生まれても新生児医療の進歩のおかげでゆっくりですが成長し子どもたちなりに元気です。

Q：石巻市で運営している理由などあれば教えてください。

A：前職で石巻に転勤になりご縁を頂きました。

心のどこかで被災地の為にお役にたたいと漠然とした気持ちはありました。

Q：今後の展望を教えてください。

A：生活介護を是非立ち上げたいと思います。

Q：地域の皆様に一言お願いします。

A：バギーに乗っている子どもたちにどう声をかけていいかわからないと思いますが、お気軽に声をかけてください。子供たち喜ぶと思います。子供たちは石巻、東松島、涌谷町の児童です。一日でも長く地域で暮らせるように温かく見守っていただけると幸いです。



【事業所情報】

事業所名：放課後等デイサービス GROW UP

所在地：〒986-0867 宮城県石巻市わかば 3 丁目 12-2

TEL：0225-90-9622

FAX：0225-90-9623

営業時間：平日 9:00～18:00

定休日：土、日、祝日



https://www.gift0205.com/

ちょい投げから
はじめよう！



『再び渓流釣り』

こんにちは！

前回のコラムで渓流釣りでしたが、今回は久しぶりに改めて渓流釣りに行ってきました。天気は良く今回はイワナ釣り、ニジマス釣りの中でイワナ釣りを選びました！

イワナはサケ目サケ科イワナ属の魚です。主に上流域に生息し、「渓流の王者」と表現されるほど獰猛な性格でもあります。「渓流を流れるものならなんでも食べる」と言われるほど、食に対してアグレッシブな魚ですが、一方で実は臆病な一面もあり、一度人影を見ると、岩陰からなかなか出てこない魚です。

今回は2時間の釣行を行いました。やはりなかなか釣れない時間が続き、釣れたと思うと求めているイワナではなく、ニジマスが釣れて少しガッカリ。結果イワナは3匹、ニジマス5匹。釣り場で焼いて食べられる場所だったので、美味しく頂きました！

夏は海で青魚が回遊する時期なので、次は青魚を狙っていきます！



追伸：今回はうちのペットのうさぎもご紹介します。

<釣り人 野村>



シャナママの
凸凹個育て奮闘記

重度知的発達凸凹くん

ガブリ 行動
なぜ噛みたいの？



重度でも特性は減らせる

未来への苦手軽減貯金で

「愛される大人」へ

成長させちゃおう



多様性社会育て®
Autismピアコーチ®
シャナママ

『噛んじゃう！はダメママではないよ』

子どもがかじってしまった。凹んでしまうかもしれませんね。でもだからってダメママ!ではありません。その行動の理由はどれかな?理由も人それぞれで対処法も違えば、必要な行動なら安全に行えることも必要かもしれませんね！

19歳、重度の息子もまだかじりたい時があるんですよ。心が楽になりたい時、イライラを抑えたくて?自分の中で理由と戦っている。息子のかじるを少しでも「楽」に感じさせてあげたくて昔は海外の可愛いおしゃれな歯固めを見つけると私が笑顔に楽になれたかもしれません。

重度の息子には偏食の癖もあるので見守りが必要だったりするけれど、その苦手特性も身体と脳への苦手軽減アプローチで成長と軽減が進んでいます！

年齢を忘れて今まだ必要な成長アプローチの刺激は未来に必要な積み重ねだよ。ママの楽は心の余裕も生まれます!今しんどい!!から共に積み重ねしてみませんか?より詳しくは「多様性個育て®」のBlogを除いてみてくださいね

青木シャナ





鳴子福祉用具店
byケアトラスト

小児用の中古福祉用具 いただきました！

【鳴子福祉用具から一言】

先日、仙台市の「つどいの家」様からお問い合わせがあり、「障がいのあるお子さん用の歩行器や座位保持椅子など使わなくなった福祉用具を引き取ってもらえないか？」とのことで、引き取らせていただきました。写真で紹介しているものですが、お話を伺うと、小児の福祉用具は施設では使わなくなった物が多いが、処分するのももったいなくて…とのこと。鳴子福祉用具としては、障がいのあるお子さん用の福祉用具は初めてだったのですが、必要としている方に繋げられるように引き取らせていただきました。必要な方へ貸し出しや受け渡しができるようにしたいと考えています。ご興味のある方は、お問い合わせください。

【リハビリスタッフから一言】

小児用の福祉用具については、介護保険と違いレンタルがなく、1割負担で購入となることが多いです。ご利用者様の中でも、小児の福祉用具で「この福祉用具を借りられたら…」と思うことがありますので、中古の福祉用具を必要とされている方はいらっしやと思います。今後さらに広まっていくと嬉しいです。



【鳴子福祉用具店】
居宅介護支援事業所ケアトラスト
住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1
電話番号：0229-25-7746



宮城県仙台市 トレイルランニング・アウトドアのお店
MOUSE ON TRAIL
山好き店主のみやけんさんオススメ商品紹介



【ciele BKT Hat - Athletics - Trooper】
¥7,920(税込)

360度のパフォーマンスとプロテクション。

GOCapのすべての優れた性能を備えた、晴れた日のランにぴったりのバケットハットを作りました。UPF50+のUVプロテクション、トップとサイドには熱を逃がすCOOLmatic | PLUSメッシュ素材を使用しており、暑い晴れた日のランに最適です。cieleのキャップはランナー向けに作られているので通気性など高く作られているのが特徴です！

- ・つば・フロントパネル・バックパネルにUPF+50のUVプロテクション
- ・洗濯機使用可能
- ・ソフトでパッカブルなつば
- ・ディテールに夜間の視認性を高める反射素材を使用
- ・Ciele Athletics™のミリオンマイル保証
- ・6パネル。2サイズ：S/M 56.5cm L/XL 60cm。調整可能。サイズガイドをご確認ください。
- ・重量 73g



【店舗情報】
店舗名：MOUSE ON TRAIL
所在地：宮城県仙台市青葉区栗生4-12-1 2F
TEL：050-5360-6021
MAIL：mouseontrail@gmail.com
ネットショップはQRコードからどうぞ！



🐾 しっぽのきもち 🐾

『がん闘病中のレオ、
元気に過ごしています！』



R6年2月



R6年5月

いつもしっぽのきもちをお読みいただき、
ありがとうございます！

今年の2月に、腸と腎臓に手術が困難な腫瘍
がみつかって闘病中のレオですが、サプリメ
ントや食事面などに気をつけて療養していま
した。

一時はごはんを食べられなくなってしま
い、ガリガリに痩せてグッタリとしてしまっ
ていました。でも、今では家中を元気に走回っ
て、ぷっくり太ってきました。元気になりすぎ
てしまい、我が家の裏ボス（不思議ちゃん）の
とろさんが鬱陶しく思ってしまう、ケンカを
始めるほどです（笑）

こんなに賑やかですが、レオの体調はいつ
崩れるかわからないので、元気に過ごしても
らえるように、体調管理に努めていきたいと
思います。

レオの応援よろしく願いいたします！
お読みいただきありがとうございました！！



※今月号から QR を私の保護活動でとてもお世
話になっている先輩のブログに変更しました！
ぜひ読んでみてください！



とろさん

【6～7月のほごねこ譲渡会のご案内】

日時：2024/6/15、7/6、7/20（土）
12:00～15:00

場所：ダイシン柳生店（店内で開催します）
※開催の方向で進めていますが、会場の都
合で中止になる可能性もあります。
インスタでも投稿しますのでご確認ください。

ひきた えりか



カレーハウスマシャーラ
スパイスミムラのマサラ日記



『突然ですが！ カツカレー専門店で生まれ変わります』

カレーハウスマシャーラは6月1日より、宮城一のカ
ツカレーを目指す専門店として生まれ変わることとなりま
した！それに伴い、これまでの10種類のトッピングから選
んだ2つを好きなカレーソースで楽しむスタイルは終了し
たします。

新たなメニューはお馴染みのポークカツカレーです。一
枚一枚丁寧に下ごしらえをしてオーダーが入ってから揚げ
ているのでジューシーなとんかつになっています！オペ
レーションが慣れてきましたら、
・マシャチキ（からあげ）カレー
・シュクメカレー（カツカレー ver）
・麻婆カツカレー
等を予定しております。今後とも変わらぬご愛顧を賜りま
すよう何卒よろしくお願い申し上げます。





障がいのあるお子さんやご家族様それぞれに、「これができるようになりたい」「こうなってほしい」という希望があると思います。その思いに寄り添いながら、一緒に試行錯誤させていただければ嬉しいです。

“よりそうひばり”



『久しぶりのトレイル！』

こんにちは！暖かい日が続いていて、走りやすい日が多くなってきましたね！マラソン大会も増えてきて、周囲の声やSNSでも大会の結果など聞くことが増えてきました。

まだ私はマラソン大会は走ってはいませんが、久しぶりにトレイルに行ってきました！家から近くの里山で、短い距離ではあるのですが、気軽に山に入ることができます。杉林の針葉樹の森なので、広葉樹のトレイルのように落ち葉がフカフカな状態ではないのですが、杉が立ち並んでいる景色がとても綺麗です。もちろんいつも通りワラーチで走っていたので、途中はアーシングも兼ねて裸足でトレイルを楽しみました！



標高200mくらいの里山ですが、走ったことがない道も走れたので、とても気持ちよかったです。皆さんの近所にも意外と小さなトレイルがあるかもしれません。ぜひ探して、楽しんでみてください！



プロフィール
高橋 広（タカハシ ヒロシ）
ナチュラルランナー／ベアフットランナー／理学療法士





タイトル：あじさい
ニックネーム：
コメント：ご利用者様の作品です！



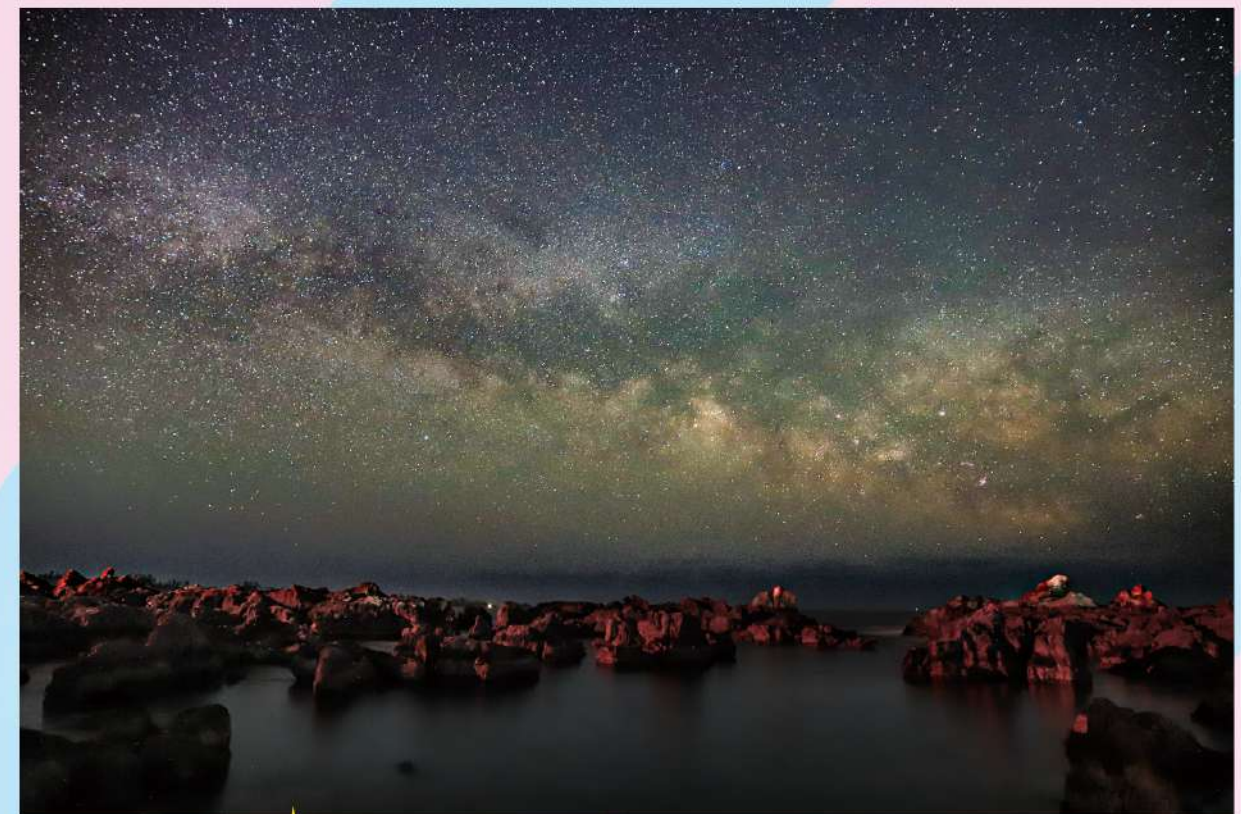
タイトル：湯吉キャンプ場
ニックネーム：冷蔵庫開けたい
コメント：中山平温泉のキャンプ場でGWにキャンプしました。
ブランコがあったので揺られてきました。
夕飯は肉を焼いて食べました。

Minna
no
Shashinkan



タイトル：三井の寿
ニックネーム：
コメント：スラムダンクファンには
たまらないお酒。
福岡県三井郡の酒造会社
「株式会社みいの寿」のお酒ですよ！

タイトル：5月の空
ニックネーム：焼きそばパン
コメント：この時期の田んぼ道は本当にきれい
です！



タイトル：三陸の海に横たわる天の川
ニックネーム：けっぺい
コメント：4月初めに撮った、今年初めての星狩りでした。

みんなの 写真館

このコーナーにのりたい方、写真をください！
自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
などなど、お待ちしております♥

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
ございましたら、メール本文にてお知らせ
ください。お待ちしております！

公式LINE
でも
受付中!!



Shashinkan

ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDHill's 八幡 II 101
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 022-343-0176 FAX 022-343-0177
- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩釜市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4 丁目 2 番 50 号 2

岩手県

- + ひばり訪問看護ステーションいわて
〒025-0084 岩手県花巻市桜町 1-258-1

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0841 山形県酒田市松原南2番地の20サンパーセル102
- + ひばり訪問看護ステーション米沢
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2 丁目 3-10

茨城県

- + ひばり訪問看護ステーションもりや
〒302-0126 茨城県守谷市鈴塚 305-4

東京都

- + ひばり訪問看護ステーション一之江
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29

- + ひばり訪問看護ステーション立川
〒190-0002 東京都立川市幸町 5 丁目 5-14 1階

三重県

- + ひばり訪問看護ステーションあゆみ野
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾 1453-3

訪問看護師さん

募集中

仙台 大崎

塩釜 名取

など

勤務地 選べます

給与水準

業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500** 万円
以上
可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haqku

うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ 

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

（オススメ）

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
（掲載には審査がございます。）