

ヒバリのこころ



2025.12
Vol.60

Contents

- 株式会社慈正会 元気サポート
- 多職種連携対談
- 「多様性個育で®」 シャナママコラム
- しっぽのきもち
- ちょい投げからはじめよう
- マウスオントレイル
- 鳴子福祉用具
- ハシルヒト
- ヒバリのおたより
- みんなの写真館



発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/> ▶





福島県福島市

株式会社慈正会

元気サポート

法人本部部長 松尾 義仁 様

INTERVIEW 後編

Q：事業所があるエリアについて教えてください。

A：福島市笹谷に全ての事業所があります。イオン通りに近いので、飲食店や病院、様々な店舗など、生活に必要な施設が揃う商業集積地になっています。公園も数か所あり、子育て世代にも住みやすい環境だと思います。同時に、内科・歯科・整形外科・眼科などの医療機関や介護サービス事業所も多く、高齢者にとっても生活しやすいエリアだと思います。

Q：デイサービスを試してみたい時の流れについて教えてください。

A：担当のケアマネジャー様や地域包括支援センターの方がいらっしゃるのであれば、「元気サポートを見学してみたいんだけど」とご相談いただくとスムーズです。ケアマネジャー様がない場合は、お気軽に直接お問い合わせいただければと思います。

Q：元気サポートのスタッフについて教えてください。

A：20代から70代まで、幅広い年齢層のスタッフが働いています。いつの間にか、総勢70名を超えました。看護師や介護福祉士、理学療法士や作業療法士などの他に、言語聴覚士も2名在籍しています。デイサービスにおいて、言語聴覚士の存在は非常に貴重だと思います。また、セカンドキャリアとして就職してくれたスタッフも多いので、元自衛隊の方や元教員の方など、とにかく色々なスタッフが在籍しています。定年は66歳なのですが、ほとんどの方が退職されずに再雇用契約を結んで、そのまま働き続けてくれているのも特徴かと思います。役割も色々ですが、元気なシニア層スタッフが多いですね。

Q：今後の展望を教えてください。

A：お陰様で、どの事業所も利用者様がどんどん増え続けています。我々の事業所を選んでくださっている利用者様やケアマネジャー様には、本当に感謝しています。現状、皆様から一定のご支持はいただけていると思いますが、我々にはまだまだ出来る事があると思っています。今後も、リハビリ等のサービスを更に強化していく事で、元気になる利用者様をどんどん増やしていきたいです。「福島市で、とにかく1番元気になるデイサービスは元気サポートだね！」と皆様から言っていただけるように、ますます努力していきます。

Q：地域の皆様に一言お願いします。

A：これからも、介護保険サービス等を通じて福島市の高齢者の方々が、住み慣れた地域での暮らしを続けられるように、貢献していきたいと思っています。また、これまで地区の健康教室や認知症予防教室への参加、お祭りのお手伝い等で地域の方々と触れ合ってきましたが、まだまだ十分ではありません。特に笹谷地区の皆様とは、もっと色々な場面で交流していきたいと考えています。どんなお手伝いでもしますので、何なりとお申し付けいただきたいと思います。また近年は、介護福祉士実務者研修内での講義や、高校生への業界（職業）説明等もおこなっています。こういった場面でも、地域の方々に少しでも貢献していけるように努力していきたいと思っています。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

【会社情報】

法人名：株式会社慈正会

事業所名：元気サポート

所在地：福島県福島市笹谷字稲場23-4

TEL：024-597-8221





リハビリ主任 吉田PT

管理者 及川Ns

看護主任 木村Ns

多職種連携対談

『“ひばりのこころ”をつなぐ多職種連携』

～地域へ“あんしん”を～

――はじめに

ひばり訪問看護ステーションでは、「利用者さんのその人らしさを大切に、地域に安心を届け人生によりそうこと」を支援の軸としています。この思いを日々の現場で支えているのが、看護・リハビリのチームです。

――1. 同じ方向を向いて支えるチーム
日々の支援で大切にしていることは？

及川さん：在宅は状態が変わりやすいので、医療・介護の関係者が「同じ方向を向く」ことが大切です。先生やケアマネさんへ、丁寧に迅速な情報共有を行うことが安心につながると感じています。

木村さん：連携では相手の立場を意識した情報提供を心がけています。受診前の報告や状態変化のお知らせなど、「必要な人に必要な情報を」届けることを大切にしています。

吉田さん：利用者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら、関わる専門職の意見も尊重し、今この人に必要な支援と一緒に考える姿勢を意識しています。

今回は、管理者の及川さん、看護主任の木村さん、リハビリ主任の吉田さんに、連携で大切にしていること情報共有の工夫、そしてこれからのことについてお話を伺いました。

――2. 安心を生むのは「新鮮な情報」
情報共有で意識していることは？

及川さん：頻回に入るからこそ、最新の状態をこまめにケアマネさんへ伝えることを意識しています。「把握しやすい」「病院との連携がしやすい」と言っていただくこともあり、積極的に情報を出す大切さを実感しています。

木村さん：ひばりでは MCS(Medical care station) や SMS などの情報共有ツールも活用しています。電話や記録などアナログな方法も含めて丁寧に情報共有することを大切にしています。

吉田さん：ケアマネさんは訪問頻度が少ないため、私たちが見る日々の変化を届けるのはとても大事です。“現場の生の情報”が、その後の計画や対応に大きく影響すると感じています。



――3. 話しやすさが連携の質をつくる
日々のチーム運営で意識していることは？

及川さん：短い時間でも、必ず話す時間をつくることを意識しています。リハビリの月・水・金のミーティングや看護チームの毎日の Zoom など、顔を合わせる場を継続しているのが強みだと思います。

また、“発言しやすい雰囲気づくり”はひばりの大切な文化。ざっくばらんに話せる空気を大事にしています。

木村さん：新しく入った職員さんがひとりで悩まないように、同行訪問や声かけを意識しています。経験や得意不得意を見ながら、最初に経験しやすい訪問先から慣れていけるよう調整しています。

吉田さん：スタッフ同士の連絡がとても多く、「ちょっとしたことでもすぐ共有する」風土ができています。基本的なことですが、報連相がしっかりしていることが連携の力になっていると思います。

――4. 日々のサービスをもっと良くするための課題とこれから

今後、連携をどのように高めていきたいですか？

及川さん：多様なニーズに応えるために、専門性を高める研修体制を充実させたいと思っています。

その人らしい暮らしを支えるため、地域との連携をより強化していくことも重要です。

スタッフが安心して働き続けられるステーションづくりにも、引き続き力を入れていきたいです。

木村さん：職員が増えてきた中で、誰もが安心して訪問できる体制づくりを続けていきたいです。「一人でなくても、チームで支えている」という意識を持てるようにしていきたいです。

吉田さん：訪問中は連絡が取れず、情報発信が後回しになる課題があります。スケジュールの工夫や共有方法など、もっと改善できる部分があると感じています。

――5. 読んでくださる皆さまへ

いつも連携してくださる医療機関、ケアマネジャー、ご家族の皆さまに心から感謝しています。

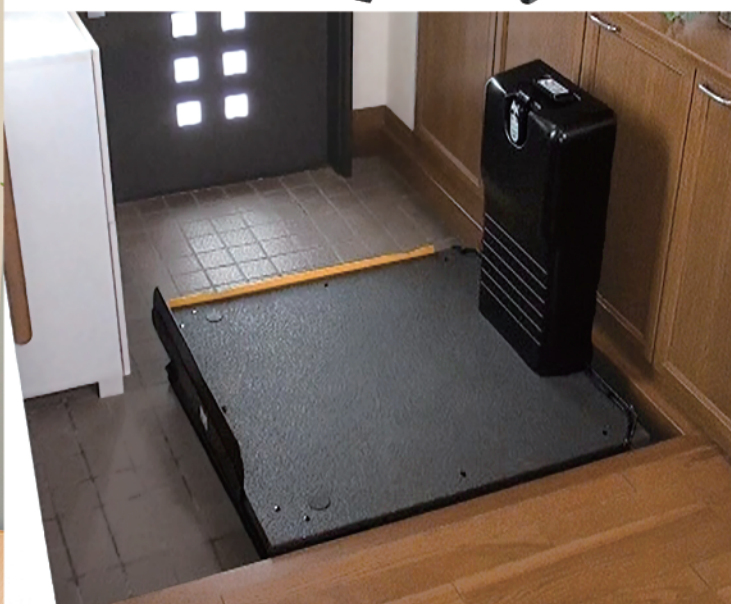
これからも、“ひばりらしい連携”を大切に、地域と一緒に在宅生活を支えていきたいと思っています。気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

今後ともよろしくお願いいたします。

ひばり訪問看護ステーション一同



移動用リフト リーチ 株式会社モルテン



【鳴子福祉用具から一言】

今回は、モルテンというメーカーのリーチという移動用リフトをご紹介します。据え置き型のリフトでコンパクトなサイズになっています。

車椅子を乗せたまま、足踏み式のペダル操作で段差を解消し、段差を越えられるという商品です。スロープがかけられない狭い玄関でも利用が出来ます。しかし、一度設置したら置きっぱなしにしなければいけないというデメリットもあります。

手軽に設置できて、電源も必要ない移動用リフトという面白い商品でしたのでご紹介します。

【リハビリスタッフから一言】

ご利用者様のご自宅の環境調整をしていると、玄関口にスロープを置きたいがスペース的に難しいというケースが多く見られます。今回ご紹介しているリフトのような商品もあるのですが、電動で大きい物が多く、玄関には置けず庭に設置して使用するケースなども経験があります。

こちらのリフトはサイズもコンパクトで足踏み式とのことで、電源がない狭いところでも使えることが魅力だと思います。

災害時の停電などでも使用できなくなることがないので、災害対策の商品としても検討したいと思いました。



【鳴子福祉用具店】

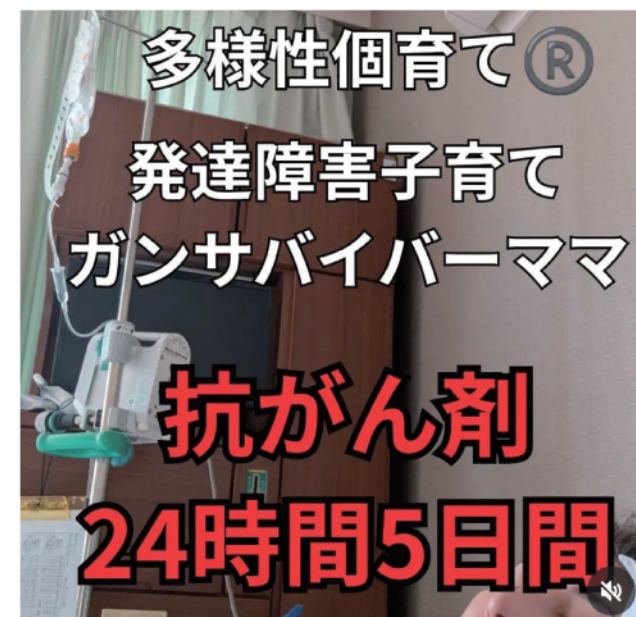
居宅介護支援事業所ケアトラスト

住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1

電話番号：0229-25-7746



『多様性個育て®』
シャナママコラム



「癌治療の心の声」

がんステージ3とリンパ転移への治療。24時間体制での抗がん剤点滴と、毎日の放射線治療。もう3日、まだ3日。感じ方も時間の流れも人それぞれです。子育てをしている。長期休みも同じ気分ですね。スタートしてすぐ、苦しい人もいれば、私は大丈夫って人もいます。どれも正解で、不正解なんて一つもない。

私は入院初日から泣きたいなら泣く、笑いたいなら笑う、時折、怒ったっていい。うまくいくなんて誰が基準なんだろう？入院をしていたら発達障害子育てのとても苦しい時代を、なぜか思い出しました。逃げ場がない。目の前から、逃れられない。現実が変わらない。時計の針を見るたびに、ため息が出るときすらある。まだ10分しかたっていないのかって。

でもね、一つだけ変えられるものがあります。それは、「自分の心の声」声なき声を聞いているよ。その素直な気持ちを受け止めたよ。誰にも気付いてもらえないじゃないよ。私が自分自身の心の声に気がついていることが、とても大切だった。

で感じています。変えたいなら、変えていい。変えられるのは、自分自身だけだから。その基準も周りじゃない私だからね。子育ても癌も同じなんだなって感じています。

環境を整えることの大切さは同じです。今日も朝4時に目が覚めました。朝日がとっても綺麗です。お腹が空いてしまったので、バームクーヘンを朝日を見ながらほおばり幸せです。小さな幸せは、私の心を満タンにしてくれましたよ。



多様性個育て®代表
AUTISM ピアコーチ®
青木シャナ





ちょい投げから
はじめよう！



『冬の海でのんびり釣り時間。 根魚・アイナメとの出会い！』

こんにちは。
最近は朝夜は冷え込んで体がギュッとなりますね！

水温も寒くなり夏とは違う魚が釣れる時期になってきました。久しく釣れてはいませんがカレイやアイナメ、ソイ、ハゼなどが釣れる時期で夏とは違う楽しみがありますね。

今回は餌でのアイナメ釣りに行きました。アイナメは「根魚(ねづかな)」と呼ばれ、岩礁帯・テトラ帯・岸壁の隙間など“穴”がある場所を好んで棲む魚です。

底に張り付くように生息し、縄張り意識も強いので、一度居着いているポイントでは比較的安定して釣果が出やすいのが特徴です。餌はアイナメは肉食性でにおいに敏感。

動くエサも大好きで青イソメ、塩イソメ、カニ、エビ、サバやイワシなど小魚の切り身で釣れます。

仕掛けは胴付き仕掛け、投げ釣り仕掛け、ブラー(ブラクリ)等で釣れます。また、ワームなどの仕掛けなどで大物も狙えます。

今回は牡鹿半島で釣りをしてきました。今回はゆっくり釣りをしたかったため、投げ釣りでのんびり釣りをしてきました。

風が程よく、気持ちのいい釣りになりました。釣果はアイナメ、アナゴ、ハゼでした！今年の冬は気力があればワームでのアイナメにチャレンジしてみようと思います。

<釣り人 野村>

しっぽのきもち



『今年もこの季節がやってきました！ のるまえに#猫バンバン』

いつもしっぽのきもちをお読みいただきありがとうございます。こちらのコラムの読者の皆さんはもうご存知だと思いますが、寒くなってきたら“猫バンバン”の季節です！！

寒くなると街の猫たちが車のエンジンルームやタイヤの間に入ってしまうことがあります。気づかずにエンジンをかけてしまった…そんな悲しい事故を防ぐのが、“猫バンバン”です！冬はクルマに乗る前に、ボンネットをバンバン。そんな簡単なアクションで、猫たちの命を守ることができます。

少しでも小さな命が救われますように。今年も日産自動車の猫バンバンプロジェクトのサイトをご紹介します。皆さんもぜひ周りの方に広めてください！



のるまえに
#猫バンバン
KNOCK KNOCK CATS

P.S. いつも支援物資をありがとうございます！我が家の保護猫たちに使わせていただきます！今月もQRコードから送ることができますようにしています！



【しっぽのきもちほしい物リスト】



宮城県仙台市 トレイルランニング・アウトドアのお店
MOUSE ON TRAIL
山好き店主のみやけんさんオススメ商品紹介



TetonBros OCTA Fleece Zip Hoody
ユニセックス AZUKI
¥26,400(税込)

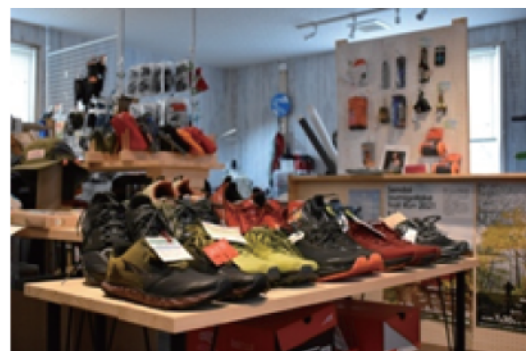


日常から旅、フィールドまで

「Octa Stretch Fleece」のシリーズに新たに加わった、ジェンダーレスのフルジップフーディです。フロントジッパーは、ダブルスライダー仕様で下

から開放するとベンチレーションとしても機能します。両サイドに手を入れやすいポケットとサムホールを備えています。

表面はしなやかで毛玉になりにくいリサイクルポリエステル、裏面は起毛させた「Octa」のダブルフェイス・フリース。「Octa」がもつ中空糸ならではの軽さと保温性、通気性、速乾性、ストレッチ性によって、これまでのフリースとはまったく違う新しい着心地のフーディになりました。日常から旅、そしてフィールドまで、一度着ると手放せなくなる一着です。



【店舗情報】
店舗名：MOUSE ON TRAIL
所在地：宮城県仙台市青葉区栗生4-12-1 2F
TEL：050-5360-6021
MAIL：mouseontrail@gmail.com
ネットショップはQRコードからどうぞ！



『今年もありがとうございました！』

こんにちは！

今年もハシルヒトのコラムをお読みいただきありがとうございました！

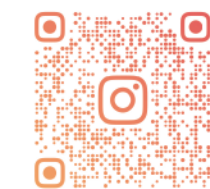
昨年「ラン伴」というラン×認知症・障がい啓発のイベントへの参加を始めて、今年は実行委員として参加することもでき、今までとは少し変わった活動ができた年だったと思います。

2026年は、マラソン大会への復帰をしながら、ラン伴の活動を山形県だけでなく、他県でも参加していき、様々な方と交流してランニングを通してつながりを作っていきたいと考えています！

また、トレイルランニングも少しずつ回数を増やしていきたいと考えていますが、最近はクマ問題による被害がとても多くなっているため、トレイル整

備などの活動を行うことで、クマと人間との境界線を作っていく手助けをできるような取り組みも考えています。

そんな活動も興味がある方はお声がけください！
2026年もよろしくお願いいたします！



HIROAKAHAC

プロフィール

高橋 広 (タカハシ ヒロシ)

ナチュラルランナー／ベアフットランナー／理学療法士



ご利用者さんの“こう過ごしたい”に寄り添いながら、できることを一つずつ一緒に気楽に話せる距離感を大切にしつつ、必要な時にはしっかり支える。そうしたサポートが、日々の安心につながると信じています。

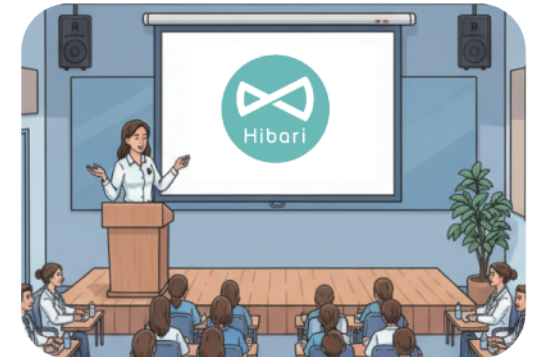
“よりそうひばり”

地域の学びを支える「感染対策研修」を実施 !!

このたび、ひばり訪問看護ステーションの看護師・及川が、外部研修の講師を務めました。テーマは「感染症」「嘔吐物の処理」「食中毒対策」の3つで、いずれも利用者さまの命を守るうえで欠かせない内容です。

訪問看護で培った経験をもとに、感染予防の基本や嘔吐物処理の手順、食中毒を防ぐポイントを講義と実技を交えてお伝えしました。参加者からは「現場で活かせる」「分かりやすい」といった声が寄せられました。

ひばりは“安心・安全なケアを地域に届ける”ことを大切に、今後も地域の学びに寄り添う取り組みを続けてまいります。



『ひばり訪問看護ステーション』新規開設情報☆

【来期オープン予定】

- ひばり訪問看護ステーション宇都宮
・ 開設予定地：栃木県宇都宮市宮園町8-2
・ 開設予定時期：令和7年2月（予定）

- ひばり訪問看護ステーション山形
・ 開設予定地：山形県山形市内
・ 開設予定時期：令和7年4月（予定）

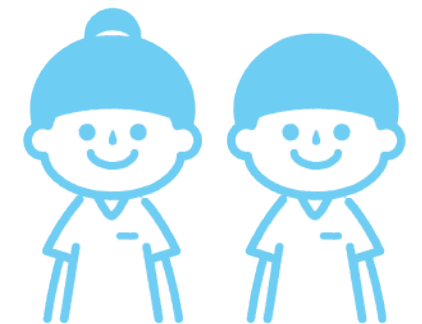
地域の方々に「安心」と「笑顔」を届けられるよう、スタッフ一同日々準備を進めてまいります。



新しい仲間のご紹介☆

この秋、各地の事業所にも新しいスタッフが加わりました。看護師やリハビリ職など、頼もしい仲間たちです。これからもチーム一丸となって「人生によりそう」訪問看護を届けてまいります。

- ひばり訪問看護ステーション酒田：看護師1名入職(12/1～)
- ひばり訪問看護ステーション酒田：作業療法士1名入職(12/1～)
- ひばり訪問看護ステーション塩釜：作業療法士1名入職(12/1～)
- ひばり訪問看護ステーション立川：看護師1名入職(11/17～)
- ひばり訪問看護ステーション福島：理学療法士1名入職(11/19～)





タイトル：キャンプ部活動記録②
 ニックネーム：
 コメント：今回は山形県寒河江市にあるCLAAPIN SAGAEという施設のキャンプ場です。施設はとても綺麗でトイレの便座も暖かいという設備が整ったキャンプ場でした。新しく購入した焚き火台が良い雰囲気です、寒いけど満足なキャンプになりました！



Minna
no
Shashinkan



タイトル：のりうどん
 ニックネーム：やくると
 コメント：東松島のとあるお店の海苔うどん。香りが豊かで最高の逸品です。



a
nkan



みんなの 写真館

このコーナーにのりた方、写真をください！
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております！

タイトル： グリアの花束
 ニックネーム： 智恵子
 コメント： デイケアで作成しました。
 とても綺麗にできました。

no
Shashinkan



タイトル：虹
 ニックネーム：小春
 コメント：雨上がりに、そっと祝福してくれた
 みたいな虹でした。

Minna



みんなの
写真館

公式LINE

受付中!!

Minna
no
Shashinkan

ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



https://hibari-nurse.com/

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり相談支援センター（指定計画相談支援事業所）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIP ビル 2F
TEL 070-5097-2228 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDHill's 八幡 II 101
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 022-343-1015 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 022-343-0176 FAX 022-341-8672

- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672

- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913

- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩竈市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
TEL 022-200-6376

- + ひばり訪問看護ステーション松島石巻
〒986-0882 宮城県石巻市浦屋敷南 103
TEL 022-200-6376

- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4 丁目 2 番 50 号 2
TEL 022-200-6653

岩手県

- + ひばり訪問看護ステーションいわて
〒028-3305 岩手県紫波郡紫波町日詰字朝日田 265-4
TEL 019-601-8980 FAX 050-3000-8328

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション山形
（令和 7 年 4 月オープン予定）

- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎 5 丁目 7-10
TEL 0234-31-8872

- + ひばり訪問看護ステーション米沢
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2 丁目 3-10
TEL 0238-33-0305

福島県

- + ひばり訪問看護ステーション福島
〒960-8068 福島県福島市太田町 20-7 博愛ビル 2F
TEL 024-502-8374 FAX 024-505-4147

茨城県

- + ひばり訪問看護ステーションもりや
〒302-0126 茨城県守谷市鈴塚 305-4
TEL 0120-174-070

栃木県

- + ひばり訪問看護ステーション宇都宮
（令和 7 年 2 月オープン予定）

東京都

- + ひばり訪問看護ステーションー之江
〒132-0024 東京都江戸川区ー之江 8-11-29
TEL 03-6824-0865

- + ひばり訪問看護ステーション立川
〒190-0002 東京都立川市幸町 5 丁目 5-14 1 階
TEL 042-534-0700 FAX 042-633-0447

訪問看護師さん
募集中

仙台 大崎
塩釜 名取

など

勤務地 選べます

給与水準
業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500** 万円以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haqku

うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE
（オススメ）

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
（掲載には審査がございます。）