

ヒバリのこころ



2024.8
Vol.44

Contents

- 就労支援事業所 ラ・ヴェリタ
- 在宅リハビリ対談
- シャナママの凸凹個育て奮闘記
- 生け花コラム 暮らしに花を
- しっぽのきもち
- 鳴子福祉用具店 by ケアトラスト
- 認知症とともに
- スパイスミムラのマサラ日記
- つりコラム ちょい投げからはじめよう
- みんなの写真館

発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/> ▶



山形県米沢市

就労継続支援事業所ラ・ヴェリタ

中澤 謙一様



INTERVIEW



Q：株式会社ラ・ヴェリタについて教えてください。

A：令和5年8月設立、令和6年1月に就労継続支援事業A型・B型を開所した会社です。「働くことが悩みじゃなくなる世の中へ」を理念とし障がいや心の不調で働きづらさを感じている方が、社会につながるような支援をしたいと思い、就労支援事業を始めることとなりました。弊社では、一緒に働きたいと思ってもらえるような「謙虚×素直×感謝＝誠実な人の育成」を目指しており、日々の作業や関りの中で誠実な人に近づけるよう支援しております。

Q：ラ・ヴェリタの名前の由来について教えてください。

A：イタリア語で「真実」「真理」という意味です。「誠実」「素直」という意味もあります。

Q：就労継続支援事業所とはどのような事業所ですか？

A：就労継続支援事業所とは一般企業などで働くことが困難な方に、障がいや体調に合わせて働きながら訓練を受けられる場所です。働くことで、給料・工賃をもらうこともできます。雇用契約を結ぶA型と、雇用契約を結ばず自分のペースで働けるB型があります。



Q：就労支援事業所を始めようと思ったきっかけを教えてください。

A：一昨年の3月まで市内の小学校で教員のしておりました。関わっていた教え子が、人間関係に悩み退職を余儀なくされているとの相談を受けた事がきっかけで「生きづらさを感じる若者が無理なく働けて、一般就労にもつなげられる場所を作りたい」との思いで事業所を始めました。特に米沢市内には雇用契約を結ぶA型が少ない為A型・B型の多機能事業所を開設しようと思いました。

Q：どのような方がご利用者されているか教えてください。

A：一般就労で働きづらさを感じて休職・退職された方、福祉サービスの利用経験が無い方が半数以上です。中には10年以上引きこもっていてチラシを見て見学に来られた方もいらっしゃいます。

Q：ラ・ヴェリタの利用者様はどのようなお仕事をされているか教えてください。

A：主な仕事は①コーヒーの焙煎・選別・包装作業 ②PCでのデータ入力・動画編集・SNS運営代行 ③施設清掃・アパート清掃 などのお仕事をさせていただいております。将来希望する仕事内容、体調、適正などに合わせて仕事を提供しております。

Q：今後の展望を教えてください。

A：働くか働かないかの二択ではなく、その中間となるサービスがあることを知ってほしいです。米沢市内だけでなく日本が「働くことが悩みじゃなくなる世の中」になるよう、頑張りたいと思います。

Q：地域の皆様に一言お願いします。

A：働くことに不安を感じている方、仕事が長く続かない方、ぜひお気軽にご相談ください。



【事業所情報】

法人名：株式会社ラ・ヴェリタ
事業所名：就労継続支援事業所ラ・ヴェリタ
所在地：〒992-0031
山形県米沢市大町3丁目6-39
TEL：0238-33-0262
FAX：0238-33-0801

在宅リハビリ対談

在宅リハビリって
実際どう？



大原健人（2024年3月入職）
ひばり訪問看護ステーション 理学療法士



蛭久和美（2024年5月入職）
ひばり訪問看護ステーション 作業療法士



---今回はひばり仙台本部 PT(理学療法士)の大原さんと OT(作業療法士)の蛭久さんに『在宅リハビリって実際どう?』というテーマでお話を伺いたと思います。まず、お二人が在宅リハビリに転職した理由を聞かせてください。

大原 PT: 私はもともと回復期の病院に勤めていて、リハビリの中で自宅での生活の目標を設定しながら行っていました。なかなか病院の中だけでやれることは限られていて、ご本人様がやりたいことがやりきれないという思いをとっても感じていました。それから在宅の方に目を向けるようになりました。

蛭久 OT: 私も最初に勤めたところが大原さんと同じで、回復期の病院で勤めていました。そこで訪問リハも経験させてもらい、実際にその方が生活している場所で支援できるということは、いろいろ見えることも多いですし、その人らしい生活ができるようになる1番の近道なのかなと思いました。在宅リハでは1対1でリハビリができることも魅力だと思います。

---在宅リハに転向する前はどんなイメージを持っていましたか？

大原 PT: 先ほど蛭久さんからもありましたが、1対1で対応できることのメリット、デメリットを感じていました。一人一人に密に対応できるというメリットはありますが、緊急時の対応に対して不安は感じていました。緊急の際の対応力というのはやはり求められるのかなというイメージはありました。

---蛭久さんも訪問に対する不安はありましたか？

蛭久 OT: そうですね。やはり、一人で訪問することに対して、緊急時の対応や介助量が重い方の対応などの不安はありました。ただ、訪問看護ステーションの場合は、必ず看護師さんがいますので、すぐに看護師さんに相談できることがとても有り難いことだと感じていました。訪問未経験の方が思っているほど、看護師さんに相談できないような環境ではないので、そこは不安に感じなくて良いのかなと思います。

---実際に看護師さんに相談して良かったケースはありますか？

蛭久 OT: ご利用者様の調子が悪く、血圧が低く、転倒しそうな様子が見られていました。その方を看護師さんに相談したところすぐにご家族様に連絡して、対応して下さっていました。そのような連携ができて、とても心強く感じました。

---ひばりでの在宅リハビリで前職と違うところを教えてください。

大原 PT: 1番感じたのは対応しているご利用者様の幅が広いことです。難病の方や小児のリハビリなどはあまり経験していなかったのが不安もありましたが、経験が豊富な方に相談したり同行することもできますし、研修制度が充実していることで少しずつ慣れてきました。

蛭久 OT: 私も同じで、対象の方がとても幅が広いことを感じました。今までは高齢者の方、難病の方がメインだったのですが、小児や精神疾患の方に関わることができて、難しさやおもしろ

さを感じています。あとは大原さんと同じで、研修制度がとても充実していると思います。動画で制度や訪問に必要な内容をいつでも確認できるので理解が深まって良かったです。

---これから在宅リハに転職したいという方に一言お願いします。

大原 PT: 在宅でのリハビリはその人らしさとか、その方が本当にやりたいことを実現し、人生によりそうことができる分野だと思います。そのような思いに、密に関わっていきたくて考えている方は非常に合っている分野だと思いますので、ぜひチャレンジしていただきたいです。

蛭久 OT: 訪問の分野は難しいと感じている方は多いかと思いますが、難しさもあるけれど面白さもあるし、楽しさもあるという分野だと思います。ご利用者様に個別に、具体的に関わっていけるというところがとても面白いです。いろいろな分野の方に相談することで、自分の知識の幅も広がっていくので、ぜひ訪問に携わっていただければと思います。



ちょい投げから はじめよう!



今回のテーマ

『キス釣り』

こんにちは。今年も夏は蒸し暑く、熱中症に注意しながら釣りをしないと倒れてしまいそうです。暑さにより海水も年々上昇しているので、釣れる魚が変わってきています。

最近ネットでキスが釣れている報告が上がってきているので、今回はキス釣りに行ってみました。

キス(鱚)は「海の女王」とも呼ばれており、見た目がきれいな魚です。お店などではよく天ぷらとして食べる人が多いかと思います。キスの生態は、基本砂地に生息しています。釣り方は色々ありますが、ちょい投げや遠投投げ釣りがあります。

私はちょい投げで釣りをしてきました。餌は青イソメやジャリメを使います。針はキス釣り用の針を付け、軽いオモリを装着して投げます。仕掛けが着底した後は、底を取るようにしてリールを巻いていきます。巻いている際にあたりがあったタイミングで少ししゃくりを入れます。

キスはあたりがしっかりしており、引きを楽しむことができます。群れのいる場所に当たれば一回で数匹が釣れます。今回は1匹しか釣れませんでした。シーズンの秋に更に釣りたいと思います。

追伸：今回うちのペットのうさぎもご紹介します。

<釣り人 野村>



Instagram Live

大人気! 著書
『子どもが本当に思っていること』
対談しました



『児童精神科医さわ先生との対談から』

先日、Instagramにて児童精神科医さわ先生との対談をさせて頂きました。きっかけは先生が出版された本『子どもが本当に思っていること』でした。同じ苦手をもった子育てをしているママであり医師でもあるさわ先生とは、お話をすると共に前向きになれて気づきも多く本を読んでも共感しありませんでした。

実は私、本を読むのが苦手で音読アプリ利用しているんですが、この本は本当に必要な場面の気持ちをすぐ2分で読めるから苦手な方も読めますよ。子供の“自立”を“気持ち”を家族が応援しやすくなる、そんな気持ちになるかもしれませんね。大変好評だったのでまた対談予定です。気になる方はInstagramからご覧くださいね。

そして私もいよいよ多くのリクエストのお声により「多様性子育て®講座」をこの秋より人数限定により募集させて頂くこととなりました。わが子の子育てに専念、やりつきたい思いでお待たせしてしまいました。

息子の20年後を想像してきた逆算子育て、苦手を軽減することに特化して特性を生かす!義務教育の先にある施設の現実を見学体感しながら、また長年にわたり最新の論文や医師ともセッションを学び経験したからこそやってこれたと感じています。未来の親子の目標作りしていますか? 苦手の軽減は選択肢の広がり! 募集は公式ラインよりお知らせです。

青木 シャナ

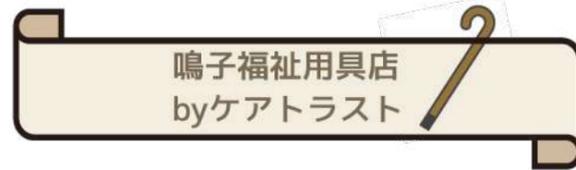


アクトモア Uステップ2 ロータイプ 株式会社フロンティア



【鳴子福祉用具店】

居宅介護支援事業所ケアトラスト
住所：宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅 71-1
電話番号：0229-25-7746



認知症とともに

片倉文夫/千葉未佳
(ひばり訪問看護ステーション)

第2回 『診断された時のお気持ちについてvol.1』



アルツハイマー型認知症だった妻の介護を殆どの期間在宅でやり遂げた時に感じた強い思いから、「自分は絶対に当事者にならない」と細かな配慮を続けながら過ごした筈なのに…

前号の第1回に続いて、今回より片倉文夫さん自身の声をご紹介します。

その後の状態の変化から検査を受けた結果、自らも別のタイプの認知症と判明しました。聞きたくない話でしたね。

主治医から告げられた診断がレビー小体型認知症という事でしたから、それはショックでした。なぜショックだったかと言うと、今思い返せば、認知症に対する正しい認識や評価が及んでいなかったために、世間一般にどう思われるのかと余計不安に思ったからだと思います。

以前、国によるハンセン病に関しての間違った政策で、人権を無視した正しくない治療や隔離をされて当事者の方たちが酷い思いをされましたよね。何故か、そことダブってしまい言葉にならない恐ろしさを感じたんです。

診断まで1週間程ありましたが、ああでもない、こうでもない悪いことばかり考えてしまう。そして、私にとって恥ずかしいと感じる3つのシーンがテレビや映画の様に浮かんできました…

(以下、次号に続く)



【片倉文夫さん プロフィール】

1934年：現在の千葉県我孫子市に男3人兄弟の末子として生まれる。宮城県に移り住み30余年、その後は県内の会社で70代半ばまで勤務。アルツハイマー型認知症を発症した妻の介護を約10年間、殆どの期間1人で在宅介護。

2018年初夏：ご本人がレビー小体型認知症と診断される。講演会開始。

2021年晩秋：妻が逝去。

2022年夏：施設での時間がスタート。





🐾 しっぽのきもち 🐾

『久しぶりに子猫保護しました。』

いつもしっぽのきもちをお読みいただき、ありがとうございます！

7月に久しぶりに子猫を保護しました。この子達は宮城県内で保護した子たちで、農村部ではいまだに野良猫の避妊去勢はされず、子猫が産まれて増えて困った時は川に流してしまうということが起きています。

この子達は、そのような環境で産まれて相談があり保護となりました。やはり、猫は増える前に避妊去勢をすることも大切です。結果的に親猫とも離れることになってしまいました。

保護した後すぐに下痢をしてしまい、病院に連れて行った結果カンピロバクターの影響で下痢をしていることがわかり、薬を飲ませて治療しました。下痢が良くなった後はねこ風邪を引いてしまい、今も体調良くなるように治療中です。子猫は親猫と離れた途端に免疫が落ちて体調不良になることが多いです。これから体調が回復したら、良い保護主さんを見つけていきたいと思っています。

今月も下記のQRコードで今必要な物リストに入れるようになっています。もし、私の活動にご協力をしていただける方であれば、そちらからご寄付をいただければ嬉しいです。



【8月のほごねこ譲渡会のご案内】

日時：8/3、8/17、9/7(土)
12:00~15:00

場所：ダイシン柳生店(店内で開催します)

※開催の方向で進めていますが、会場の都合で中止になる可能性もあります。

インスタでも投稿しますのでご確認ください。

ひきた えりか



カリィハウスマシャーラ
スパイスミムラのマサラ日記

マシャーラ名物数量限定 麻婆カツカレー



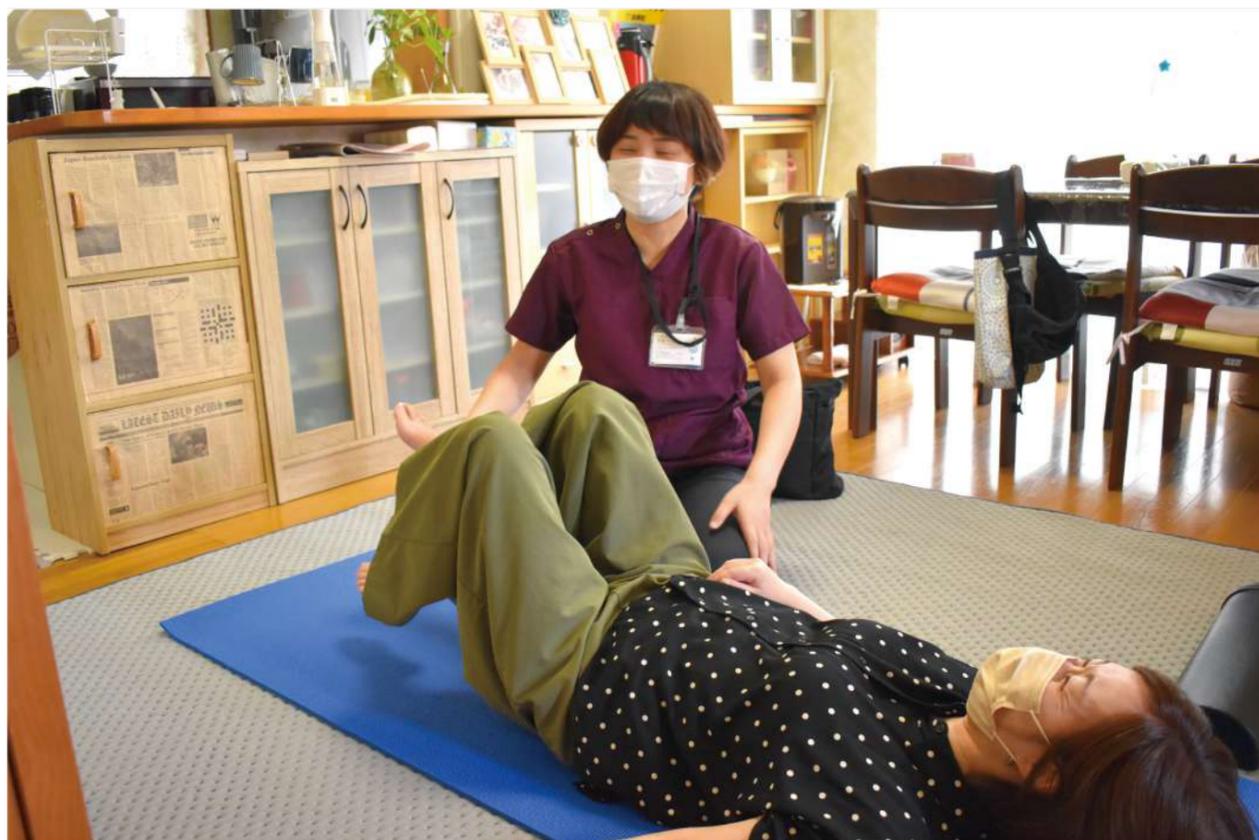
『シン・名物！ 麻婆カツカレー始めました！』

6月1日より宮城一のカツカレーを目指す「カツカレー専門店」として新たにスタートしたマシャーラです！この度、カレー屋が本気を出して作った究極の麻婆カツカレーが登場！

ジューシーなとんかつに3種の醤を使った、スパイシーな麻婆豆腐で旨みと辛さが絶妙にマッチ。カレーの技術を駆使し最高の味を追求しました。この一皿で、カレーと麻婆の新しい世界を体験してください！

ちなみに駐車場が4台まで停められるようになりました！！今までよりご来店しやすくなっております！ぜひ、いらっしゃってください！





いけばなコラム
暮らしに花を



第7回『葉月(はづき)』

いけばな池坊 平間香代子(翠香)

春が短く、夏が長くなっている様で、日本の四季はどうなってしまうのだろうと、心配になります。

いけばなの世界でも「〇月はこの花をいける」という常識が少しずつ変わってきています。「あれ?! もうこの花がさいているの?」が当たり前になりつつありますが、いける月が変わっても“いけ方”に変わりはなく、いける姿や方法は、昔ながらの自然のルールに従い続けています。

私達人間と同じ様に植物達も暑さには弱いので、この時期にお家の中に花を飾っても、花持ちが悪くて長くは楽しめませんが、写真の様に涼しげに見える工夫をして、食卓等に飾ってみてはいかがでしょうか?

この作品は、食器(お皿)に花用のゼリーとビー玉を敷いて、食べられるお花(エディブルフラワー)をいけています。お花を少し短めにするると長持ちしますので、暑い時は小さくいける事をお勧めします。



【いけばな池坊北仙台教室】

- ◆住所：仙台市青葉区昭和町 3-15 ネオプラザ 北仙台 417 号室 (JR・地下鉄北仙台駅から徒歩 5 分)
- ◆お稽古日：水・木・土・日曜日 (10～20 時・ご希望の時間帯で調整可)
- ◆連絡先：TEL:090-8617-6352
- ※見学、体験随時募集中。LINE でもお問い合わせ可能です。インスタもぜひご覧ください。



ご利用者様ひとりひとりの状態や、その方の目標によって支援の内容は大きく変わってきます。皆様が必要としているケアの内容やリハビリの内容を一緒に考えていき、少しでも安心して生活できるようになっていただけたら嬉しいです。

“よりそうひばり”



タイトル：胡桃ヶ岳
 ニックネーム：つくい
 コメント：鳴子潟沼の胡桃ヶ岳に登りました。潟沼は雨で少し落ち着いた緑色でした。



タイトル：水上車椅子イベント
 ニックネーム：
 コメント：7/28に開催された水上車椅子のイベントの写真です。8/13のテレマサで放送予定のようです。



タイトル：加美花子
 ニックネーム：秋田へGO!
 コメント：6月29日娘の誕生日で秋田へ。23歳の良い思い出になってくれたら、嬉しいな(笑)



みんなの
写真館

公式LINE
でも
受付中!!

みんなの 写真館

このコーナーにのりたい方、写真をください!
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております!

ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIPビル2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDHiII's 八幡 II 101
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 022-343-0176 FAX 022-343-0177
- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩釜市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4丁目 2番 50号 2
TEL 022-200-6653

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0841 山形県酒田市松原南2番地の20サンパーセル102
- + ひばり訪問看護ステーション米沢
〒992-0063 山形県米沢市泉町 2丁目 3-10

茨城県

- + ひばり訪問看護ステーションもりや
〒302-0126 茨城県守谷市鈴塚 305-4

東京都

- + ひばり訪問看護ステーション一之江
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29

- + ひばり訪問看護ステーション立川
〒190-0002 東京都立川市幸町 5丁目 5-14 1階

三重県

- + ひばり訪問看護ステーションあゆみ野
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾 1453-3

訪問看護師さん
募集中

仙台 大崎
塩釜 名取

など
勤務地 選べます

給与水準
業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500**万円
以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haqku

うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方などが対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

(オススメ)

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
(掲載には審査がございます。)