

ヒバリのこころ



2023.12
Vol.36

Contents

- 就労継続支援B型 己達会 rise 後編
- 漢方薬カワシマ
- 織細さんと重度発達障害くんの多様性子育て
- マックススペース 才能発掘コラム
- いけばなコラム 暮らしに花を
- 鳴子福祉用具
- つりコラム
- しっぽのきもち
- カレーコラム
- みんなの写真館



発行元 ひばり訪問看護ステーション

HP <https://hibari-nurse.com/>





一般社団法人 己達会

就労継続支援B型 己達会rise ~後編~

部長 大津 幸介 様

サービス管理責任者/介護福祉士 三浦 貴之 様

Q: 一般就労へ移行した後のフォロー体制は?

就職してから6ヶ月間は支援サポートする、「就労移行支援体制」というサービスがあります。こちらのサポートは方法が決まっている訳ではありません。事業所様によっては、1度もお会いしないということもあるようですが、己達会ではしっかりフォローしていきたいと考えておりますので、一般就労先へ定着できるように支援していきます。必要であれば6ヶ月を超えてサポートすることもあります。



Q: 就労継続支援B型から一般企業へ就職することについて教えてください。

riseを開設するにあたり、関係事業所様や支援学校へご挨拶に伺ったのですが、就労継続支援B型の事業所から一般就労へ移行した実績をお話すると驚かれることがあります。しかし、全国の同業の方とお話する機会があり、いろいろな方からお話を聴



いていると、全国的には就労継続支援B型から一般就労へ繋がることは一般的となってきたようです。そこで己達会でも、一般就労へ向けていろいろ考えながら支援しています。例えば、履歴書の書き方や面接の練習を行ったり、受け入れてくださる企業の方々ともお話し、企業様のニーズへ応えたり、不安を解決できるような支援もさせていただいています。

Q: フリースペース待合いサービスについて教えてください。

通常、支援学校に通っている時は、放課後デイなどを利用され、親御さんが仕事から帰ってくる時に送迎で自宅に送ってもらえるようにすることができます。しかし、学校を卒業し、就労継続支援B型に通うようになるとだいたい15時頃に終了し、16時前にご自宅に送迎してしまうことが多いので、お留守番ができないという利用者様の場合は、仕事を辞めなければいけない親御さんがいたり、ヘルパーを利用したくても見つからなかったり、ヘルパーの利用自体に不安があるという方も多くいらっしゃいます。そのような方たちが、ご両親が帰ってくる時間までゆっくり楽しんだり、働く練習ができるような場所を提供できればと思い、このサービスを始めることにしました。私たちのスタッフでも施設の管理として、少なくとも1人は必ず配置するようにして、待合いサービスを利用されている方を見守ることができるようになっています。

Q: フリースペース待合いサービスを始めたきっかけはありますか?

支援学校の先生から、ご両親がこのような問題を抱えて悩んでいることのお話をいただいたことがきっかけです。学校の先生も社会福祉サービスに詳しい方は多くはないようで、どのようにご両親にアドバイスして良いかわからないよう

でした。現状では、この悩みを解決するサービスがなかったので、待合いサービスという形で始めることにしました。

Q: 今後の展望は?

A: このまま就労継続支援B型から一般就労へ移行する方を増やしていき、実績を作りたいと考えています。他の就労継続支援B型施設に通所していて、状態が改善してきて、一般就労を目指したいという利用者様がいたら、己達会riseへ移動して一般就労を目指すという流れを作りたいです。社会的にも就労継続支援B型から一般就労へという流れは強まっているので、社会に必要とされる事業所を運営していくことを続けていければと思います。

Q: 地域の皆様へメッセージをお願いします。

A: 以前、支援学校に通われている方の保護者の集まりで講師をさせていただいた時に、就労の福祉サービスについてご説明する機会がありました。そのとき、皆さんから「こんなサービスがあったんですね!」という声が多かったです。障害福祉サービスはなかなか認知されていないことが多いので、地域の方々にご理解をいただけるように、また、ご理解いただいている分、何かしらの形で地域に還元していけたらと考えています。



【施設情報】

事業所名: 就労継続支援B型 己達会rise
所在地: 宮城県仙台市青葉区二日町14-14
二日町ゲートビル2F
TEL: 022-211-5488
FAX: 022-211-5486





漢方薬カワシマ

代表取締役 川島 康正 様



Q: 漢方薬カワシマについてどのような薬局か教えてください。

A: 当店は漢方薬専門の薬局です。長年にわたり地域の皆さまの健康を支えるパートナーとして、質の高い漢方薬と個々に合わせた健康アドバイスを提供しています。伝統的な知恵と現代の科学が融合した漢方の世界を、皆さまにも体験していただきたいと思ひます。

Q: 漢方薬はどのような方にオススメですか？

A: 漢方薬は、様々な健康上の悩みを持つ方々にオススメです。特に、現代医療では解決が難しいとされる慢性的な症状や、ストレス関連の問題、婦人科系疾患、消化不良、不眠、アレルギー、冷え性などに効果を発揮することがあります。また、体質改善や免疫力向上を目指す方にも有用です。漢方薬は個々の体質や症状に合わせて調合されるため、個人の健康状態に密着した対応が可能です。西洋医学と異なり、体全体のバランスを整えることに重点を置いているため、全体的な健康の向上を目指す方に特に適しています。



Q: 今、オススメの商品を教えてください。

A: 世界トップの高齢化社会の日本では、いかに健康を維持するかという対策が求められています。血管、骨、目、耳、脳等は加齢に伴い誰しもが老化します。病気になる前に、健康寿命を伸ばすために漢方薬を取り入れるのもおすすめです。

Q: 不妊カウンセラーについて教えてください。

A: 不妊カウンセラーは、不妊に悩むカップルに対して、精神的サポートと専門的アドバイスを提供する専門家です。不妊の医学的側面に加え、ストレスや心理的な要因が生殖健康に与える影響について深い知識を持っています。カウンセラーは、感情的なサポート、治療選択のアドバイス、ライフスタイルの改善提案など、包括的なケアを行います。



Q: 今後の展望は？

A: 漢方は、個々の健康ニーズに対応したパーソナライズドケアの提供が重要になります。そのため、的確にお薬を提案するためにもカウンセリングも欠かせません。高齢化社会における慢性病や予防医学への注力、テレビ電話のようなシステムを使うことでお客様の利便性を高めていきたいと考えています。

Q: 地域の皆様へメッセージをお願いします。

A: 私たちの漢方薬局は、皆さまの健康を全面的にサポートするために、日々努めております。健康で充実した日々を送るために、ぜひ一度ご来店ください。あなたの健康への第一歩を、私たちと共に踏み出しましょう。

でした。現状では、この悩みを解決するサービスがなかったので、待合いサービスという形で始めることにしました。



【店舗情報】

店舗名: 漢方薬カワシマ

所在地: 宮城県大崎市古川北稲葉2-10-50

営業時間: 9:30~18:00

定休日: 月曜日・祝祭日

TEL: 0229-23-1262



才能発掘コラム

マックススペース&ステーション/才能発掘くらぶ 代表
新山明美 Vol.1『自己紹介』

初めまして、新山明美と申します。
私は学習塾『マックススペース&ステーション』と『(一社) グローバル次世代人材育成研究所』の代表を務めています。36年以上にわたり、幼児期から青年期の学生まで、さまざまな世代の皆さんと学びあい、子育て支援者や保育士の方々と共に多くの時間を過ごしてきました。またボランティア活動からの国際交流サポート事業も行っています。
これまでの経験から導き出された結論は、人生において「幼少期」の過ごし方が最も重要な期間であるということです。そのため、私はこれまでの経験を次世代の子どもたちや子育てに携わる方々に還元し、世界に通用する人材育成を促進するべく、上記の団体と新しい学び方「才能発掘くらぶ®」を立ち上げました。
36年にわたる教育活動や人生活動を通して、ありきたりでない「生きたアドバイス」が必要な方がいると実感しています。

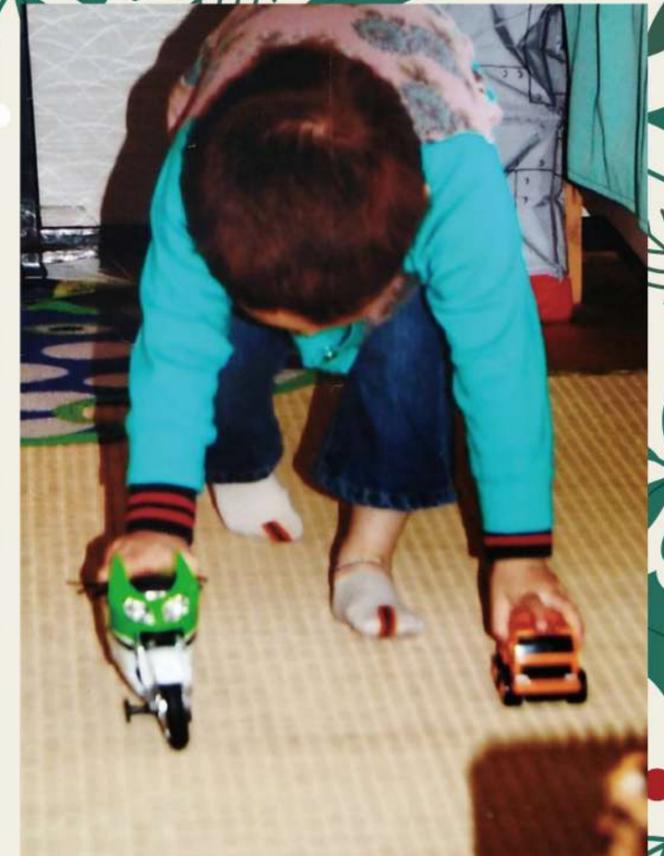
このコラムでは、その中から特に幼児期の過ごし方の重要性に焦点を当て、人が育つためには順番があること、体と心を整えてからの「知育」「学習」の大切さをお伝えしていきたいと思えます。
私たちは、地球の財産である子どもたちが世界で活躍できる人材に成長するお手伝いをするために、大人がまず知っておくべき人間の発達(体、心、五感も含み)を実感する活動を推進しています。
学習を始める前に自分自身を知るためのリフレッシュワークショップ、ネイティブスピーカーではなくても子どもたちと一緒に英語で遊ぶ方法、漢字かな交じりの絵本を幼児期から読む方法、起業して講師になるための養成講座も開催しています。
出会った皆さんが明るく元気に笑顔で毎日幸せに生きる為のお手伝いができれば嬉しいです。
こちらのコラムでは、「才能発掘くらぶ®」での活動や国際ボランティア、ブログなどを紹介していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

【マックススペース&ステーション店舗情報】

<古川教室> ■住所: 宮城県大崎市古川駅東1丁目1-21
<加美教室> ■住所: 宮城県加美郡加美町字町裏95-1
<お問い合わせ> ■TEL: 0229-24-0094



ホームページは
こちらから



繊細さんと重度発達障害くんの多様性保育で

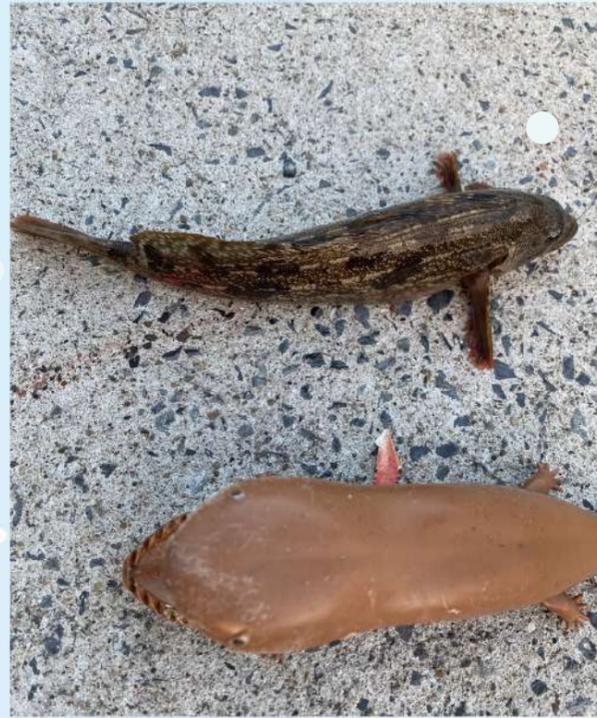
青木シャナ『先の見えなかった積み重ね』

前回、2回目のピアノ発表会を経験できた事、今ピアノが楽しめている事は、きっと小さな頃からの積み重ねでした。振り返ったから思える事だったと思います。
小さな頃は息子を例えると「フル充電された、しかけ玩具!」いつ何が起こるか? 仕掛けが出てくるのか? 突然の猛スピードからの激突! とにかく怪我が絶えません。
母も息子が眠るまで神経がとがっていました。何かをする時は常に息子が膝に乗っていたかな。
遊ぶ時はパンツの中まで砂だらけになり発散。
正直、私の心のあきらめと開放だったかもしれません。どうせやるならMAX! 怪我が繋がらないなら私も一緒に泥だらけで。
常に両手に持っていた車やバイクの玩具と共にスライド移動!
これはどこでもだったので人や車が多くない場所に出かけてひたすらやらせてあげていました。
止めてもやる!! なら飽きるまでやってほしかった。

その中でも私がひとつ、とても大切にしたい事があります。それは息子が人と関わらなくても、家に遊びに来てくれる来客を大切にする事と、その人々と何かを分けて食べる事を楽しむ事。息子が食べても食べなくても、座らなくて立ち食いでも、寝て最初は食べていても人と分ける事、どうぞって渡す行動を見てもらう事です。
時に粉まみれになってお菓子を作りました。後でみんなで食べようねって。
待てないも沢山あったなあ。
~次号につづく~



Instagramは
こちらから



『女川・石巻で釣りしてきました!』

こんにちは。今年も冬になり、釣りをするには十分な防寒対策をしないと大変な時期です。夏や秋はクサフグやチェリコ(タイの幼魚)の活性が高く、エサ取りが激しくエサ釣りはなかなかサイズのいい魚が釣れませんでした。水温も下がってきたのではないかと思います、エサは青イソメと岩イソメを購入し、釣りに行ってきました。最初は女川方面で投げ釣りとしょい投げを行いました。風が強く、アタリなのか風なのかかわからないような感じでしたが、案の定クサフグとチェリコがすぐに釣れました。1時間程度その場で釣りを続けましたが、クサフグのお祭りが終始続きました。

その後、石巻方面に移動して釣りを再開。海底が岩などの障害物が多いためか、仕掛けが海底に引っかかり仕掛けが切れることが多かったのですが、久しぶりに食べれるサイズのアイナメとスズキが釣れました。スズキは走るため、ファイトをしている感覚があり楽しめました。帰ってからはアイナメを刺身にし、スズキは塩焼きで美味しくいただきました。定期的に三枚下ろしの練習をしないと上手くできないので、またサイズのいい魚を釣っていこうと思います!



鳴子福祉用具店 byケアトラスト ポジショニングサポート 笑テーブル シーホネンス株式会社



【鳴子福祉用具から一言】

先月号でもご紹介したシーホネンス株式会社様の商品です。今回は、介護ベッド用のサイドテーブルとなります。こちらの商品は、介護ベッドで食事をする際に、食べやすいしっかりとした姿勢をサポートするための商品です。肘をつくことができるようになっており、体幹が崩れてしまう方でも、良好な食事姿勢を保つことができます。体の幅にも合わせられるので、小柄な方でも使用可能です。

【リハビリスタッフから一言】

先月に引き続き、ベッド上での姿勢を整えるための商品です。実際に使用してみましたが、肘をおくことができると、姿勢をキープしやすく、ありそうでなかった商品と感じました。白い肘置き部分の取り外しもでき、スライドさせることで簡単に調整もできるので、利用者様の状態に合わせた使用ができそうです。体重をかけすぎると、少し不安定になってしまうので、立った状態で体重をかけるなどはしないように注意が必要です。



【鳴子福祉用具店】

居宅介護支援事業所ケアトラスト。
住所: 宮城県大崎市鳴子温泉石ノ梅71-1
電話番号: 0229-25-7746

詳しい使用感は一ひばりブログでご紹介しています。
こちらのQRコードからどうぞ!



しっぽのきもち

冬の風物詩 のるまえに#猫バンバン

いつもしっぽのきもちをお読みいただきありがとうございます。
こちらのコラムの読者の皆さんはもうご存知だと思いますが、
寒くなってきたら『猫バンバン』の時期です!!

最近では梅雨時期や暑い夏の日も猫バンバンした方が良いという話も広まっているようで、
とても嬉しく思っています!

少しでも小さな命が救われますように。

今年も日産自動車の猫バンバンプロジェクトのサイトをご紹介します。

ちょっとした思いやりで
救える命



のるまえに
#猫バンバン

KNOCK KNOCK CATS

クルマに乗る前にボンネットを軽くたたき、
エンジンルームやタイヤの間に
猫がいなければ確認するアクション#猫バンバン。
ちょっとした思いやりが猫たちを悲しい事故から救います。

#猫バンバン 検索

【12月のほごねこ譲渡会のご案内】

2023年12月2日(土) 16日(土)12:00~15:00

※今月は2回開催します!

場所:ダイシン柳生店(店内で開催します)

※開催の方向で進めていますが、
会場の都合で中止になる可能性もあります。
インスタでも投稿しますのでご確認ください。
ひきたえりか

インスタは
こちらから▼



YUGGMOYAN



カレーハウスマジャーラ スパイスミムラのマサラ日記

裏メニュー!カオスカリー
スーパーパーフェクト!



マジャーラには『カオスカリー』という夜のみ5
食しか出さない限定のメニューがあります!
カオスカリーはカレー3種にトッピングを全10種類
をのせた、まさにカオスなカレーです!
しかし、マジャーラにはさらに上をいく混沌とし
た裏メニュー『カオスカリースーパーパーフェクト』
も存在するのです!こちらはカオスカリーにさら
にキーマを追加し4種にしてあり、さらにさらにス
パイス納豆も追加した究極のカリーです!写真は
トッピングの麻婆豆腐が乗りきらず、別盛りにな

っていますww笑
たまたま、店主が何を
乗せたかわからなく
なり、マシャチキが2
つ入っているという
事態も!笑
完食できる自信があ
る方、ぜひチャレンジ
してみてください!



【店舗情報】

店舗名:カレーハウス マジャーラ
住所:宮城県仙台市泉区旭丘堤1丁目26-2
TEL:050-8881-0336

営業時間等お店の詳細はコチラから!





障がいがあるお子さんたちが、やる気を出し、楽しんでリハビリができるような声掛けや内容を考えています。無理なく、前向きにリハビリを続けることができ、一緒に頑張っていけるように努力していきます。

“よりそうひばり”



いけばなコラム 暮らしに花を

第5回『春待月（はるまちづき）』

いけばな池坊 平間香代子（翠香）

カレンダーも残り一枚となる12月は“師走”や“苦寒”等々、別名がたくさんありますが、寒いのが苦手な私は、この「春待月」という呼び名が抒情的で好きです。私が所属している池坊には“伝花”と呼ばれ、昔から特別に扱われている植物が数点あり、冬の花の“水仙”もその一つです。『陰の花水仙に限る。賞美すべき花なり』と古くからの伝書にいけばなの先人が残した言葉にある様に、日本の寒い冬に咲く貴重な花で、楚々とした美しさと良香が特徴的な花です。また、いける数の決まりや、立春までは他の植物と混ぜいけ

ない事等、いけ方にも出生の姿を第一とするたくさんの約束事があります。

水仙の様に冬にしか愛でる事のできない植物を、大切にいけ続けてきた先人達の想いは今も引き継がれ、厳しい環境の冬を乗り越える心の支えとなっています。

毎年12月は、華やかな“クリスマス”の花を飾り、年末年始は、お正月のお花をいけて…と、まさに師も馳せる月です。四季の行事に合わせて、いろいろな花をいけられるのも「いけばな」の魅力だと思います。

【いけばな池坊北仙台教室】

■住所：仙台市青葉区昭和町3-15ネオプラザ北仙台417号室
(JR・地下鉄北仙台駅から徒歩5分)

■お稽古日：水・木・土・日曜日(10～20時・ご希望の時間帯で調整可)

■連絡先：TEL 090-8617-6352

※見学、体験随時募集中。LINEでもお問い合わせ可能です。

インスタもぜひご覧ください。



LINE

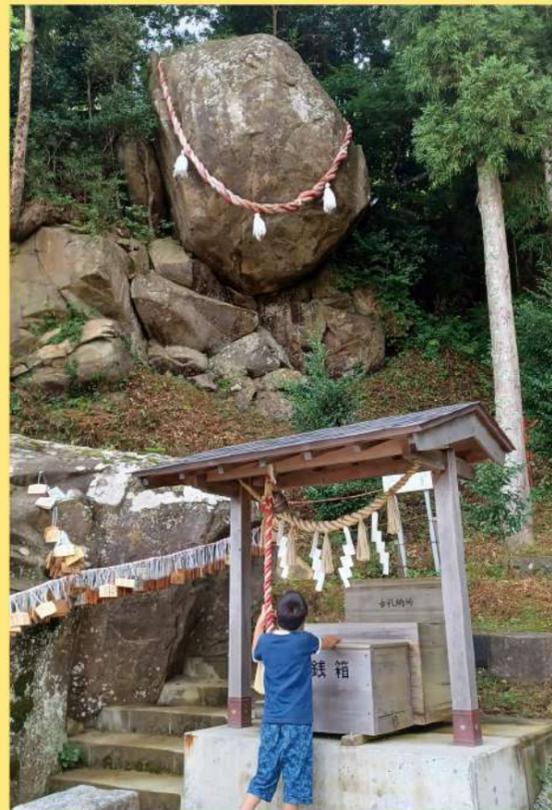


@KAYOKOSUIKOU

インスタ



タイトル：石巻マンガ館 ニックネーム：Rituki
 コメント：パンダコパンダ展に行きました。食べるのかわいそうと言いながら、パンダアイスのパクリ。
 息子は、展示より休憩の時間が、楽しそうでした。



タイトル：釣石神社 ニックネーム：冷蔵庫開けたい
 コメント：落ちそうで落ちない石が受験の神様です。

みんなの 写真館

このコーナーにのりたい方、写真をください！
 自慢の写真・ステキな写真・ところが温まる写真
 などなど、お待ちしております♡

kabu.hibari28@gmail.com

メールに画像を添付して送ってください。
 ニックネーム・写真のタイトル・コメントが
 ございましたら、メール本文にてお知らせ
 ください。お待ちしております！

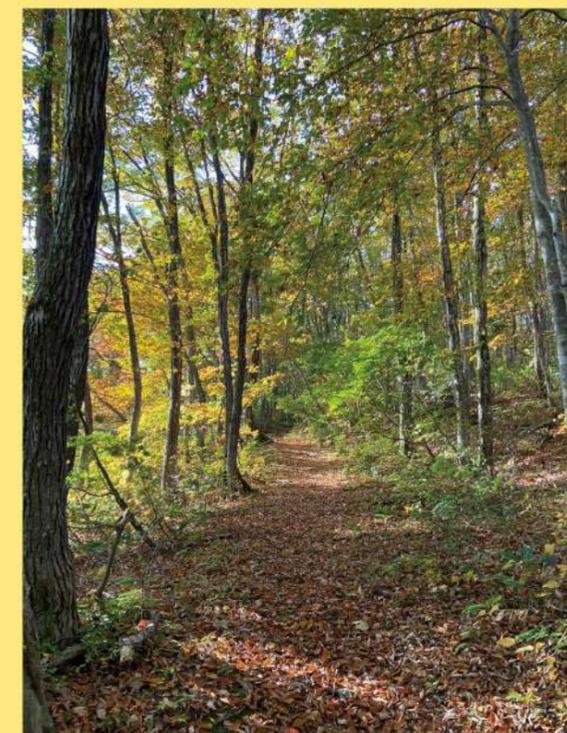
Minna no Shashinkan



タイトル：ハロウィン仮装 ニックネーム：キャサリン
 コメント：皆で楽しいことをやってみました！非日常的なことってドキドキする！この中に職員がいますよ。誰かな？



タイトル：加美町 銀山温泉 最上海道トレッキングツアーガイド ニックネーム：つくい
 コメント：宮城県と山形県の銀山温泉をつなぐ古道を歩きました。美しい紅葉、落ち葉の中を歩くことができました。



ヒバリのこころ

発行元

ひばり訪問看護ステーション



<https://hibari-nurse.com/>

宮城県

- + ひばり訪問看護ステーション（本社）
〒989-3202 宮城県仙台市青葉区中山台 2-60-6 MIPビル2F
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + 杜王ケアプランセンター（居宅介護支援事業所）
〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡 7-8-20 KDHiil's 八幡 II 101
TEL 022-200-2868 FAX 022-200-2868
- + ひばり訪問看護ステーション宮城野
〒983-0832 宮城県仙台市宮城野区安養寺 2-21-19 コーポ橋 206
TEL 022-343-1015 FAX 022-343-1016
- + ひばり訪問看護ステーション太白
〒982-0831 宮城県仙台市太白区八木山香澄町 5-16-106
TEL 022-343-0176 FAX 022-343-0177
- + ひばり訪問看護ステーション泉
〒981-3105 宮城県仙台市泉区天神沢 1-11-5 セントヒルズ仙台 C-015
TEL 0120-174-070 FAX 022-341-8672
- + ひばり訪問看護ステーション大崎
〒989-6163 宮城県大崎市古川台町 2-23
TEL 0229-25-6912 FAX 0229-25-6913
- + ひばり訪問看護ステーション塩釜
〒985-0087 宮城県塩竈市伊保石 2-441 シャーメゾンビューコースト D201
- + ひばり訪問看護ステーションなとり
〒980-0003 宮城県仙台市小田原 4 丁目 2 番 50 号 2

山形県

- + ひばり訪問看護ステーション酒田
〒998-0044 山形県酒田市中町 1-7-8

東京都

- + ひばり訪問看護ステーション一之江
〒132-0024 東京都江戸川区一之江 8-11-29

三重県

- + ひばり訪問看護ステーションあゆみ野
〒514-0113 三重県津市一身田大古曾 1453-3

訪問看護師さん
募集中

仙台 大崎

塩釜 名取

など

勤務地 選べます

給与水準

業界トップクラス

夜勤・残業なし・地元でも
年収 **500** 万円以上可能

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

・求人への相談や応募も
LINEで完結！！

・ヒバリのこころ最新号も
LINEから発信

@002haqku

うれしい情報をLINEでお届け！



ヒバリのこころ 

がインタビュー取材に行きます！

何かにチャレンジしている
会社・お店・個人の方が対象です。

ひばり訪問看護ステーション

公式LINE

(オススメ)

または

kabu.hibari@gmail.com

へ応募下さい。

件名・または本文に
「取材希望」とお書き下さい。
お待ちしております！
(掲載には審査がございます。)